

Gerbiamasis mūsų produkto vartotojau,

Rašome šį laišką siekdami užtikrinti jums galimybę gauti pakankamai mokslinių informacijų apie mūsų pasirinkto maisto papildą GASTROVAL® sudėtines medžiagas.

Dviejose GASTROVAL® kapsulėse yra 150 mg Natenzym® D (fermentų kompleksas, kuriame yra amilazės, celiulazės, laktazės, proteazės, pektinazės, gliukoamilazės, lipazės), 50 mg geltonųjų gentcijonų (*Gentiana lutea*) šakniavaisių miltelių, 50 mg paprastųjų kiaulpienių (*Taraxacum officinale*) šakniavaisių miltelių, 50 mg tikrųjų margainių (*Silybum marianum*) sausojo šakniavaisių ekstrakto (80% silimarino).

GASTROVAL® sudėtyje esančios medžiagos turi senas vartojimo tradicijas ne tik Europos šalyse, bet ir visame pasaulyje. Su šiomis medžiagomis yra atlikta nemaža mokslinių tyrimų, kurie publikuoti moksliniuose literatūros ir internetiniuose šaltiniuose. Mokslinius duomenis apie tyrimus, atliktus su GASTROVAL® sudėtyje esančiomis medžiagomis, apibendrinome šiame laiške mūsų patogumui. Atkreipiame jūsų dėmesį, kad visi šiame laiške minimi moksliniai tyrimai yra atlikti ne su pačiu maisto papildu GASTROVAL®, bet su jo sudėtyje esančiomis medžiagomis.

SU NATENZYM® D SUDĖTYJE ESANČIAIS FERMENTAIS ATLIKTŲ MOKSLINIŲ TYRIMŲ DUOMENYS*

Su Natenzym® D sudėtyje esančiais fermentais buvo atliekami vairių tyrimai, siekiant nustatyti jų teigiamą poveikį esant laktozės netoleravimui, kasos problemoms ir vairiems kitiems virškinimo sutrikimams:

- Kontroluojamo tyrimo rezultatai parodė, kad vaikams duodant kartu su pienu iš grybo gauto fermento beta-galaktozidazės (laktazės), netoleruojantiems laktozės vaikams nepasireiškė jokie sutrikusio virškinimo simptomai.
- Atliekant tyrimus su namuose slaugomais žmonėmis, kurie buvo maitinami per vamzdelį, paaiškėjo, kad augalinis kilmės fermentas pagerino virškinimą.
- Tiriant žmones su lėtiniais kasos funkcijos sutrikimais, buvo patvirtinta, kad atsparios skrandžio rūgšties iš grybo išgautos lipazės padeda virškinti riebalus.
- Tyrimas naudojant dirbtinį dinaminį skrandžio ir žarnų sistemos modelį atskleidė, kad iš grybo gautas virškinimo fermentas skrandžio rūgštis nesuardo ir jį pagerina angliavandenių ir baltymų virškinimą skrandyje bei plonosiose žarnos.

SU TIKRAISIAIS MARGAINIAIS (*SILYBUM MARIANUM*) ATLIKTŲ MOKSLINIŲ TYRIMŲ DUOMENYS*

Tikrieji margainiai (*Silybum marianum*) - nuo seno vartojami graižžiedži šeimos augalai. Dažniausiai naudojamas silimarinas - standartizuotas ekstraktas, pagamintas iš tikrųjų margainių, turintis bioflavonoid silibino, silidianino ir silichristino. Teigiama, kad tikrųjų margainių veikliosios medžiagos padeda palaikyti kepenų veiklą ir apsaugoti kepenų ląsteles nuo toksinų. Su silimarinu yra atlikta daug tyrimų. Tirta, kaip jis veikia, esant vairioms kepenų problemoms dėl alkoholio vartojimo ir kitų priežasčių:

- Buvo atlikta keletas tyrimų, kurių metu nustatyta, kad vartojusiems silimariną žmonėms su kepenų funkcijos sutrikimais dėl alkoholio vartojimo žymiai sumažėjo kepenų pažeidimų.

rodan i transaminazi ALT ir AST lygis kraujo serume, taip pat normalizavosi bendro bilirubino kiekis.

- Atsitiktini im i tyrimas atskleid , kad silimarinas naudingas esant kepen strukt ros ir funkcijos sutrikimams d l alkoholio vartojimo.
- Atlikus 4 m nesi trukm s tyrim pateikta išvada, kad silimarino vartojimas turi teigiam poveik II tipo diabet turintiems žmon ms.
- Tiriant žmones su kepen strukt ros ir funkcijos sutrikimais, buvo padaryta išvada, kad silimarinas gali sumažinti lipoperoksidacij l steli membranose ir j atsparum insulinui.

SU GELTONAISIAIS GENCIJON AIS (*GENTIANA LUTEA*) ATLIKT MOKSLINI TYRIM DUOMENYS*

Geltonieji gencijonai tradiciškai yra naudojami virškinimui palengvinti, padeda palaikyti virškinim . Mokslin je literat roje yra aprašyti tokie su gelton j gencijon šaknimis atlikti tyrimai:

- Tiriant sveikus asmenis buvo nustatyta, kad išg rus etanolinio gelton j gencijon ekstrakto padid jo skrandžio sul i sekrecija ir pager jo tulžies išsiskyrimas.
- Atviro tyrimo metu nustatyta, kad hidroetanolinis gencijon šakn ekstraktas pagerino virškinim žmon ms su vairiomis virškinimo problemomis.
- Tiriant augalin preparat , kurio vienas iš komponent - gencijon tinkt ra, buvo nustatyta, kad gencijon tinkt ra ženkliai padidino tiriamiesiems seili sekrecij .

SU PAPRASTOSIOMIS KIAULPIEN MIS (*TARAXACUM OFFICINALE*) ATLIKT MOKSLINI TYRIM DUOMENYS*

Paprastosios kiaulpien s preparatai padeda pagerinti riebal ir kit maisto medžiag virškinim . Mokslin je literat roje yra parašyta keletas tyrim su gyv nais, naudojant kiaulpieni ekstrakt :

- Tyrimais buvo nustatyta, kad kiaulpieni šakn nuoviras padidina tulžies išsiskyrim žiurk ms bei šunims.
- Etanolinis viso augalo ekstraktas per dvi valandas padidino tulžies sekrecij žiurk ms 40 %.
- Atlikus tyrim su žiurk mis, kuri kepenys buvo pažeistos anglies tetrachloridu, paaišk jo, kad paprast j kiaulpieni ekstraktas gali tur ti apsaugant poveik esant miems kepen sutrikimams.

* ia galite pla iau pasiskaityti apie šiuos tyrimus:

SU NATENZYM[®] D SUD TYJE ESAN IAIS FERMENTAIS ATLIKT MOKSLINI TYRIM DUOMENYS

Su Natenzym[®] D sud tyje esaniais fermentais buvo atliekami vair s tyrimai, siekiant nustatyti j teigiam poveik esant laktoz s netoleravimui, kasos problemoms ir vairiems kitiems virškinimo sutrikimams.

- Gvatemaloje buvo atliktas kontroliuojamas tyrimas, kuriame dalyvavo 48 priešmokyklinio amžiaus vaikai, 27 iš kuri tur jo laktoz s netoleravimo simptom . Kai vaikams kartu su

karv s pienu buvo duodama ir iš grybo gauto fermento beta-galaktozidaz s (laktaz s), 25 iš t 27 netoleruojan i laktoz s vaik nepasireišk jokie sutrikusio pieno virškinimo simptomai. Panašus tyrimas su tokiais paiais rezultatais buvo atliktas ir suaugusiems žmon ms.¹⁵

- Tyrimas su namuose slaugomais žmon mis, kurie buvo maitinami per vamzdel , parod , kad augalin s kilm s fermentai (bromelainas ir iš grybo *Aspergillus* gaut ferment kompleksas) pagerino virškinim , nes ženkliai padid jo bendras protein kiekis serume, taip pat šiek tiek padid jo albumino kiekis. Nustojus duoti virškinimo fermentus, serumo protein ir albumino kiekis nukrito iki prieš tai buvusio lygio.¹⁶
- D l l tinio kasos funkcijos sutrikimo ar jos strukt ros pakitimo maiste esantys riebalai suvirškinami prastai. Riebal virškinimui pagerinti yra naudojamas fermentas pankreatinas. Vokietijoje buvo atliktas tyrimas, kuriame dalyvavo 17 žmoni , turin i l tini kasos veiklos problem . Tyrimas parod , kad atsparios skrandžio r gš iai iš grybo išgautos lipaz s padeda virškinti riebalus taip pat gerai, kaip ir iš kiaul s organizmo išgautas pankreatinas. Be to, tam pa iam efektui pasiekti augalin i ferment vartoti reik jo 4 kartus mažiau, nei gyvulin s kilm s fermento.¹⁷
- 2004 metais, siekiant rodyti augalin i virškinimo ferment efektyvum , buvo atliktas tyrimas su iš grybo gaut ferment kompleksu, naudojant dirbtin dinamin skrandžio ir žarn sistemos model , labai artimai imituojant tikras s lygas žmogaus virškinimo sistemoje. Buvo parinkti du variantai: kai virškinimas idealus ir kai virškinimas 70 % sutrik s, siekiant patikrinti, kaip iš grybo gaut virškinimo ferment prid jimas maist paveiks angliavandeni ir baltym virškinim . Tyrimo rezultatai atskleid , kad iš grybo gaut virškinimo ferment skrandžio r gštis nesuardo ir jie pagerina angliavandeni ir baltym virškinim skrandyje bei plonosiose žarnose tiek esant sutrikusiam virškinimui, tiek ir idealiomis s lygomis. Šis tyrimas n ra paskelbtas oficialiuose moksliniuose žurnaluose, ta iau jo duomenys prieinami internete.¹⁸

SU TIKRAISIAIS MARGAINIAIS (*SILYBUM MARIANUM*) ATLIKT MOKSLINI TYRIM DUOMENYS

Tikrieji margainiai (*Silybum marianum*) - nuo seno vartojami graižaziedži šeimos augalai. Dažniausiai naudojamas silimarinas - standartizuotas ekstraktas, pagamintas iš tikr j margaini , turintis bioflavonoid silibino, silidianino ir silichristino. Teigiama, kad tikr j margaini veikliosios medžiagos padeda palaikyti kepen veikl ir apsaugoti kepen l steles nuo toksin .

Su silimarinu yra atlikta daug tyrim . Tirta, kaip jis veikia, esant vairioms kepen problemoms d l alkoholio vartojimo ir kit priežas i :

- Buvo atliktas dvigubai aklas kontroliuojamas tyrimas, siekiant vertinti silimarino poveik 106 asmenims su kepen funkcijos sutrikimu d l alkoholio vartojimo. Tyrimo metu buvo draudžiama vartoti alkohol . Tyrimo dalyviai buvo suskirstyti tiriam j ir placebo grupes ir tirti 4 savaites. Tyrim pabaig 97 asmenys (47 silimarino grup je ir 50 placebo grup je). Pasteb ta, kad silimarin vartojusi asmen grup je žymiai sumaž jo serumo transaminazi ALT ir AST lygis, taip pat pasteb tas histologini poky i normalizavimasis.³
- Vengrijoje atlikto tyrimo metu 36 asmenims, tur jusiems l tin kepen funkcijos sutrikim d l alkoholio vartojimo, buvo duodama 420 mg per dien silimarino 6 m nesius. Buvo nustatyta serumo transaminazi (AST, ALT ir -GT), bendro bilirubino kiekio, bei histologini poky i normalizavimasis.³
- Atsitiktini im i klinikiniame tyrim su 170 žmon i , turin i rimt funkcin i ir strukt rini kepen sutrikim , 87 žmon ms (46 alkoholikai, 41 ne alkoholikas) buvo duodama 420 mg per dien silimarino ir 83 žmon ms (45 alkoholikai, 38 ne alkoholikai)

buvo duodama placebo. Tiriamieji buvo stebimi 41 mėnesį. Placebo grupėje dėl kepenų sutrikimų mirė 31 žmogus, o tiriamojame grupėje 18. Tyrimas atskleidė, kad silimarinas efektyvus esant funkciniais ir struktūriniais kepenų pažeidimams dėl alkoholio vartojimo.^{3, 20}

- Aprašytas 4 mėnesių trukmės atsitiktinis imtinis dvigubai aklas tyrimas su tikrąjį margainį (*Silybum marianum*) sėklų ekstraktu (silimarinu), pasižymintiu antioksidaciniu poveikiu. 51 savanoris, kuriems buvo nustatytas antro tipo diabetas, buvo paskirstyti dvi grupės. Pirmoji grupė (25 asmenys) gaudavo po vieną 200 mg silimarino tabletę 3 kartus per dieną šalia savo prasto gydymo. Antroji grupė (26 asmenys) gaudavo placebo tabletes. Tyrimo pradžioje ir pabaigoje tyrimo dalyviams buvo atliekamas kraujo patikrinimas: nustatomas gliukozės kiekis kraujyje, gliukoto hemoglobino kiekis, insulino kiekis, bendras cholesterolio kiekis, trigliceridų kiekis ir kiti rodikliai. Buvo nustatyta, kad šie rodikliai tyrimo pabaigoje buvo gerokai mažesni silimarino vartojusio asmenų grupėje, todėl tyrėjai pateikė išvadą, kad silimarino vartojimas 4 mėnesius turi teigiamą poveikį žmonėms su II tipo diabetu.¹
- 60 žmonių su funkciniais ir struktūriniais kepenų sutrikimais ir cukriniu diabetu buvo atsitiktine tvarka paskirstyti dvi grupės. Viena grupė šalia prastinio gydymo 12 mėnesių gaudavo 600 mg per dieną silimarino. Pastebta, kad vartojusioje silimarino grupėje ženkliai sumažėjo gliukozės ir gliukoto hemoglobino kiekis kraujyje bei insulino poreikis. Nevartojusio silimarino grupėje šie rodikliai pablogėjo. Tyrimo autoriai padarė išvadą, kad silimarinas gali sumažinti lipoperoksidaciją lėstelė membranose ir ją atsparumui insulinui.^{2,19}

SU GELTONAISIAIS GENCIJONAIS (*GENTIANA LUTEA*) ATLIKTI MOKSLINI TYRIMU DUOMENYS

Geltonieji gencijonai tradiciškai yra naudojami virškinimui palengvinti, padeda palaikyti virškinimą.

Su geltonąjį gencijonų šaknimis yra atlikta keletas tyrimų:

- Tiriant 10 sveikų asmenų buvo nustatyta, kad skrandžio sulčių sekrecija padidėjo po to, kai jiems buvo duota išgerti etanolinio geltonąjį gencijonų ekstrakto kiekį, atitinkant 0,2 g džiovintos šaknies miltelius. Taip pat buvo nustatyta, kad ištuštę šie žmonės tulžies pūslelę iško padaryta išvada, kad pasireiškė ir tulžies išsiskyrimą skatinantis poveikis.⁸
- Atviro tyrimo metu 205 asmenims su įvairiais virškinimo sutrikimų simptomais (rėmuo, vėmimas, skrandžio skausmai, pykinimas, apetito praradimas, vidurių užkietėjimas, vidurių pilingas) 15 dienų buvo duodama vidutiniškai 576 mg (po 240 mg du arba tris kartus per dieną) sauso hidroetanolinio gencijonų šaknų ekstrakto (5:1). Daugeliu atvejų jau po 5 dienų buvo pastebtas simptomų pagerėjimas, o iki tyrimo pabaigos sutrikimai praėjo 68 procentams tyrimo dalyvavusių asmenų. Gydytojai vertino, kad gencijonų šaknų ekstraktas veikia puikiai (simptomai pranyko) 31 % atvejų, gerai 55 %, vidutiniškai 9 % ir netinkamai 5 % atvejų.^{6,8}
- 24 savanoriams buvo atliktas kontroliuojamas tyrimas su augaliniu produktu, kurio vienas iš komponentų buvo gencijonų tinktura. Nustatyta, kad tiek visas produktas, tiek atskiras jo komponentas, gencijonų tinktura, ženkliai padidino tiriamiesiems seilių sekreciją per 30 minučių.⁶

SU PAPRASTOSIOMIS KIAULPIENIMIS (*TARAXACUM OFFICINALE*) ATLIKTI MOKSLINI TYRIMU DUOMENYS

Paprastosis kiaulpien s padeda pagerinti riebal ir kit maisto medžiag virškinim .

Mokslin je literat roje yra parašyta keletas tyrim su gyv nais, naudojant kiaulpieni ekstrakt :

- Nustatyta, kad ven šunims suleistas švieži kiaulpieni šakn nuoviras (atitinkantis 5 g džiovintos šaknies) per 30 minu i padidina tulžies išsiskyrim dvigubai.⁹
- Panašus tulžies išsiskyrim skatinantis poveikis buvo pasteb tas ir žiurk ms, kurioms dvylikapiršt žarn buvo suleista paprast j kiaulpieni šakn ekstrakto; tulžies kiekis padid jo maždaug tre daliu.⁹
- Etanolinis viso augalo ekstraktas per dvi valandas padidino tulžies sekrecij žiurk ms 40 procent .⁹
- Buvo atliktas tyrimas su žiurk mis, kaip paprast j kiaulpieni vandeninis ekstraktas apsaugo kepenis nuo anglies tetrachloridu sukkelto pažeidimo. Tyrimo rezultatai parod , kad paprast j kiaulpieni ekstraktas gali tur ti apsaugant poveik esant miam kepen uždegimui.⁵

Literat ros, kuria buvo remtasi, s rašas:

1. Huseini H. F., Larijani B., Heshmat R., Fakhrzadeh H., Radjabipour B., Toliat T. and Raza M. (2006), The efficacy of *Silybum marianum* (L.) Gaertn. (silymarin) in the treatment of type II diabetes: a randomized, double-blind, placebo-controlled, clinical trial. *Phytother. Res.*, 20: 1036–1039.
2. Abenavoli L, Capasso R, Milic N, Capasso F. Milk thistle in liver diseases: past, present, future. *Phytother Res.* 2010 Oct; 24(10):1423-32
3. Pradhan S C; Girish C. Hepatoprotective Herbal Drug, Silymarin From Experimental Pharmacology to Clinical Medicine. *Indian Journal of Medical Research.* April 28, 2007
4. Carmela Loguercio, Davide Festi. Silybin and the liver: From basic research to clinical practice. *World J Gastroenterol.* 2011 May 14; 17(18): 2288–2301.
5. EMA. Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) Assessment report on *Taraxacum officinale* Weber ex Wigg., radix EMA/HMPC/212897/2008, 2009
6. EMA. Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) Assessment report on *Gentiana lutea* L., radix EMA/HMPC/578322/2008, 2009
7. *Gentianae radix.* ESCOP monographs. Second edition. 2003
8. *Taraxaci radix.* ESCOP monographs. Second edition. 2003
9. Rachman B. Unique Features and Application of Non-Animal Derived Enzymes *Clinical Nutrition Insights* Vol. 5, No. 10. 1997.
10. Roxas M. The Role of Enzyme Supplementation in Digestive Disorders. *Alternative Medicine Review* Volume 13, Number 4 2008.
11. Barillas C, Solomons NW. Effective reduction of lactose maldigestion in preschool children by direct addition of beta-galactosidases to milk at mealtime. *Pediatrics* 1987;79:766-772.
12. Glade MJ, Kendra D, Kaminski MV, Jr. Improvement in protein utilization in nursing-home patients on tube feeding supplemented with an enzyme product derived from *Aspergillus niger* and bromelain. *Nutrition* 2001;17(4):348-50.
13. Schneider MU, Knoll-Ruzicka ML, Domschke S, Heptner G, Domschke W. Pancreatic enzyme replacement therapy: comparative effects of conventional and enteric-coated microspheric pancreatin and acid-stable fungal enzyme preparations on steatorrhea in chronic pancreatitis. *Hepatogastroenterology* 1985;32(2):97-102
14. Medhekar R. The first quantitative evidence proving the efficacy of supplemental enzymes. Forsyth, MO: National Enzyme company; 2004, http://www.nationalezyme.com/PDF-NEWS/NEC_TNO_Efficacy_Study.pdf, retrieved 21-10-1212.

15. Velussi M, Cernigoi AM, De Monte A, Dapas F, Caffau C, Zilli M. Long-term (12 months) treatment with an anti-oxidant drug (silymarin) is effective on hyperinsulinemia, exogenous insulin need and malondialdehyde levels in cirrhotic diabetic patients. *Journal of Hepatology* 1997 Apr;26(4):871-9
16. Ferenci P, Dragosics B, Dittrich H, Frank H, Benda L, Lochs H, Meryn S, Base W, Schneider B. Randomized controlled trial of silymarin treatment in patients with cirrhosis of the liver. *Journal of Hepatology*. 1989 Jul;9(1):105-13.

Mes neteigiame, kad mūsų produktas pasižymi visomis mokslinje informacijoje minimomis atskirai sudėtinėmis medžiagų savybėmis, tiesiog norime suteikti jums išsamios ir aiškios mokslinės informacijos apie produkto sudėtinę dalį įsiginėti kalba.

Jeigu norėtumėte gauti daugiau informacijos, kreipkitės el. pašto adresu: pharma@valentis.lt, arba telefonu: 837452758.

Pagarbiai

žolininkas Virgilijus Skirkevičius