

NatAspin® Control – fermento natokinazės, monakolino K, kofermento Q10 ir augalinių komponentų derinys kraujotakai ir cholesterolio lygiui palaikyti.

Natokinazė - fermentas, susidarantis specialiu būdu fermentuojant sojų pupeles.

Monakolinas K padeda palaikyti normalią cholesterolio koncentraciją kraujyje (teigiamas poveikis pasireiškia per parą suvartojant 10 mg monakolino K iš raudonosiomis mielėmis fermentuotų ryžių gaminių).

Plikasis viršūklis padeda palaikyti normalią širdies ir kraujagyslių sistemos veiklą.

Kofermentas Q10 – kiekvienoje organizmo ląstelėje randama medžiaga, panaši į vitaminą.

Kilnisis lauramedis padeda palaikyti normalią kraujotaką.

Sudedamosios dalys: raudonosiomis mielėmis (*Monascus purpureus*) fermentuotų ryžių ekstraktas, kurio sudėtyje yra monakolino K, stabilizatorius - hidroksipropilmetilceliuliozė, lipumą reguliuojanti medžiaga - mikrokristalinė celiuliozė, fermentuotų sojų ekstraktas, kuriame yra natokinazės, plikųjų viršūklių (*Terminalia arjuna*) žievės ekstraktas, kurio sudėtyje yra tanių, kofermentas Q10, kilniųjų lauramedžių (*Laurus nobilis*) lapų ekstraktas, lipumą reguliuojančios medžiagos - riebalų rūgščių magnio druskos ir silicio dioksidas.

Vartojimas: rekomenduojama suaugusiesiems gerti 1 kapsulę ryte 30 min. prieš valgi užgeriant stikline vandens.

Įspėjimai: neviršyti nustatytos rekomenduojamos paros normos. Maisto papildas neturėtų būti vartojamas kaip maisto pakaitalas. Vaistus vartojantys žmonės turėtų produktą vartoti tik prižiūrimi gydytojo. Netinkamas vartoti nėščioms ir žindančioms moterims. Labai svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

Laikymas: laikyti sausoje vietoje, ne aukštesnėje kaip 25 °C temperatūroje, vaikams nepasiekiamoje vietoje.

Gamintojas: Valentis AG, CH-6982 Agno-Lugano, Šveicarija.

Platintojas: UAB "Valentis Pharma", Molėtų pl. 11, LT-08409 Vilnius, Lietuva.

Pagaminta ES.

Sudėtis	1 kaps. (0,67 g)
Fermentuotų sojų ekstraktas, kuriame - natokinazės	100 mg 2000 FU
Raudonosiomis mielėmis fermentuotų ryžių ekstraktas, kuriame - monakolino K	250 mg 10 mg
Plikųjų viršūklių žievės ekstraktas, kuriame - tanių	50 mg 10 mg
Kofermentas Q10	30 mg
Kilniųjų lauramedžių lapų ekstraktas	12 mg

Kraujagyslės yra kraujo indai, kuriais širdis be atvangos pumpuoja kraują. Šis sudėtingas ir gyvybiškai būtinas kraujagyslių tinklas yra išsiraizgęs po visą organizmą. Jei visos vieno žmogaus arterijos ir venos būtų ištemptos į vieną liniją, tai bendras jų ilgis siektų beveik 100 000 kilometrų, kuriais būtų galima apjuosti Žemės rutulį kelis kartus. Šis didžiulis tinklas nuo storiausių iki ploniausių kraujagyslių gabeną kraują į kiekvieną kūno dalį ir ląstelę, užtikrindamas, kad visi audiniai ir organai gautų deguonį ir maisto medžiagas. Šios sudėtingos sistemos tinkamam veikimui yra labai svarbu, kad kraujas galėtų laisvai tekėti be jokių kliūčių kraujagyslių spindyje.

Kraujas perneša įvairias maisto medžiagas, tai pat ir riebalus, kurių saikingai turi būti sveiko žmogaus kraujyje ir ląstelėse. Cholesterolis, ypač didelio tankio lipoproteinų (DTL) cholesterolis taip pat reikalingas, nes tai statybinė ir energiją teikianti medžiaga, be to padedanti iš organizmo šalinti ir nepageidautiną mažo tankio (MTL) cholesterolį. Normaliai ir netrikdomai kraujo tėkmei labai svarbu palaikyti tinkamą kraujo lipidų kiekį, kad tam tikros rūšies riebalų kraujyje neatsirasytų pernelyg daug ir kad nepakistų jų santykis.

Ar tinkamai funkcionuos širdies ir kraujagyslių sistema priklauso ir nuo paties žmogaus pasirinkto gyvenimo būdo: svarbu nerūkyti, nepiktnaudžiauti alkoholiu, būti fiziškai aktyviam, vengti streso ir laikytis subalansuotos mitybos principų. Pilnavertė mityba yra vienas iš reikšmingiausių veiksnių, todėl verta aprūpinti savo organizmą medžiagomis, kurios padeda palaikyti širdies ir kraujagyslių sistemos veiklą ir kraujotaką. Mokslo pasaulyje nuolat tiriama, kokios medžiagos galėtų būti naudingos šiuo atžvilgiu, ir paskutiniaisiais dešimtmečiais didelis dėmesys kreipiamas į Tolimųjų Rytų mitybos ypatumus.



NATOKINAZĖ

Nors sojos produktai vartojami jau daugiau nei 1000 metų, vakarų pasaulyje jie išpopuliarėjo tik prieš keletą dešimtmečių. Natto yra vienas iš tradicinių japoniškų patiekalų, gaunamas iš fermentuotų sojų pupelių ir panašus į minkštą sūrį. Natto ekstraktuose gausu fermento natokinazės, susidarancio fermentacijos metu veikiant bakterijai *Bacillus subtilis*. Šį serino proteazės fermentą pirmą kartą išskyrė ir jo fibrino (kraujo krešėjime dalyvaujančio baltymo) skaidymo savybes tyrė mokslininkų komanda, vadovaujama Hiroyuki Sumi, japonų kilmės tyrinėtojo iš Čikagos Universiteto Medicinos mokyklos. Nuo to laiko, jau keletą dešimtmečių, natokinazė išlieka perspektyviu mokslinių tyrimų objektu.



Q 10 KOFERMENTAS Q 10

Ši riebaluose tirpi, panaši į vitaminą medžiaga randama kiekvienoje gyvo organizmo ląstelėje. Kadangi yra duomenų, kad monokolinis K gali sumažinti kofermento Q10 sintezę organizme, tikrai verta kartu su monokolinu K vartoti ir kofermentą Q10.



PLIKIEJŲ VIRŠŪKLIŲ ŽIEVĖS EKSTRAKTAS

Plikieji viršūkliai (*Terminalia arjuna*) – lapuočiai klieidinių (*Combretaceae*) šeimos medžiai, augantys Indijoje ir Bangladeše. Plikieji viršūkliai senojoje Indijos literatūroje minimi kaip naudingi širdies bei kraujagyslių sistemai augalai, o jų žievė vartojama jau daugiau kaip tūkstantį metų. Iš šių medžių žievės buvo iškirta daug bioaktyvių junginių: triterpenoidų, taninų, flavonoidų ir mineralinių medžiagų. Remdamiesi gilia tradicija ir naujausiu tyrimų duomenimis mokslininkai teigia, kad plikieji viršūkliai padeda palaikyti normalią širdies ir kraujagyslių sistemos veiklą.



KILNIJŲ LAURAMEDŽIŲ LAPŲ EKSTRAKTAS

Kilnieji lauramedžiai (*Laurus nobilis*) - lauramedinių (*Lauraceae*) šeimos visžaliai medžiai ir krūmai. Šie iš Viduržemio jūros regiono kilę augalai nuo seno yra žinomi ir vartojami įvairiose šalyse visame pasaulyje. Nustatyta, kad šių augalų lapuose gausu bioaktyvių medžiagų, iš kurių svarbiausias yra seskviterpeno laktonai, taip pat alkaloidai, flavonoidai, procinidinių dariniai, gliukozidai ir kt. Su kilniaisiais lauramedžiais paskutiniu metu yra atlikta daug mokslinių tyrimų, kuriais remiantis teigiama, kad šie augalai padeda palaikyti normalią kraujotaką.



MONAKOLINAS K

Raudonosiomis mielėmis fermentuoti ryžiai – jau ilgą laiką Kinijoje, Japonijoje ir kitose Azijos šalyse vartojamas ryžių produktas, gaunamas fermentuojant juos *Monascus purpureus* rūšies mielėmis. Raudonosiomis mielėmis fermentuotų ryžių ekstrakto sudėtyje yra įvairių bioaktyvių medžiagų, tame tarpe poliketidų, nesočiųjų riebalų rūgščių, fitosterolių, pigmentų ir monokolinų. Iš raudonosiomis mielėmis fermentuotų ryžių ekstrakto buvo iškirta 13 monokolinų, iš kurių svarbiausias yra monokolinis K. Jis stabdo fermento, dalyvaujančio cholesterolio sintezėje, veikimą. Su monokolinu K iš raudonosiomis mielėmis fermentuotų ryžių ekstrakto yra atlikta daug tyrimų ne tik Azijos šalyse, bet ir visame pasaulyje, ir jie atskleidė teigiamą monokolino K poveikį širdies ir kraujagyslių sistemai. Šiuo metu Europos mokslininkai pripažįsta, kad raudonosiomis mielėmis fermentuotų ryžių produktų vartojimas gali padėti palaikyti tinkamą cholesterolio kiekį kraujyje. Norint gauti teigiamą poveikį, kasdien turėtų būti suvartojama 10 mg monokolino K iš raudonosiomis mielėmis fermentuotų ryžių produktų.

Daugiau informacijos www.nataspin.lt

Literatūros sąrašas:

1. D'Addato S, Scandiani L, Mombelli G, Focanti F, Pelacchi F, Salvatori E, Di Loreto G, Comandini A, Maffioli P, Derosa G. Effect of a food supplement containing berberine, monacolin K, hydroxytyrosol and coenzyme Q10 on lipid levels: a randomized, double-blind, placebo controlled study. *Drug Des Devel Ther.* 2017 May 23;11:1585-1592.
2. Dwivedi S. *Terminalia arjuna* Wight & Arn.–a useful drug for cardiovascular disorders. *J Ethnopharmacol.* 2007 Nov 1;114(2):114-29.
3. Francini-Pesenti F, Rossi A, Rocchi V, Martini C. Red Yeast Rice in the Long-Term Treatment of Hypercholesterolemia. A Single-Center Experience. *International Journal of Agricultural Research and Crop Sciences.* 2017 Aug;1(3):16-18.
4. Heinz T, Schuchardt JP, Möller K, Hadji P, Hahn A. Low daily dose of 3 mg monacolin K from RYR reduces the concentration of LDL-C in a randomized, placebo-controlled intervention. *Nutr Res.* 2016 Oct;36(10):1162-1170.
5. Kapoor D, Vijayvergiya R, Dhawan V. *Terminalia arjuna* in coronary artery disease: ethnopharmacology, pre-clinical, clinical & safety evaluation. *J Ethnopharmacol.* 2014 Sep 11;155(2):1029-45.
6. Spigoni V, Aldigeri R, Antonini M, Micheli MM, Fantuzzi F, Fratter A, Pellizzato M, Derlindati E, Zavaroni I, Bonadonna RC, Dei Cas A. Effects of a New Nutraceutical Formulation (Berberine, Red Yeast Rice and Chitosan) on Non-HDL Cholesterol Levels in Individuals with Dyslipidemia: Results from a Randomized, Double Blind, Placebo-Controlled Study. *Int J Mol Sci.* 2017 Jul 12;18(7).
7. Tai MW, Sweet BV. Nattokinase for prevention of thrombosis. *Am J Health-Syst Pharm*—Vol 63 Jun 15, 2006.
8. Weng Y, Yao J, Sparks S, Wang KY. Nattokinase: An Oral Antithrombotic Agent for the Prevention of Cardiovascular Disease. *Int J Mol Sci.* 2017 Feb 28;18(3). pii: E523.
9. Xue Y, Tao L, Wu S, Wang G, Qian L, Li J, Liao L, Tang J, Ji K. Red yeast rice induces less muscle fatigue symptom than simvastatin in dyslipidemic patients: a single center randomized pilot trial. *BMC Cardiovasc Disord.* 2017 May 18;17(1):127.
10. Yang NC, Chou CW, Chen CY, Hwang KL, Yang YC. Combined nattokinase with red yeast rice but not nattokinase alone has potent effects on blood lipids in human subjects with hyperlipidemia. *Asia Pac J Clin Nutr.* 2009;18(3):310-7.

Pilną literatūros sąrašą rasite www.valentis.lt

