

Gerbiamasis m s produkto vartotojau,

Rašome š laišk siekdami užtikrinti jums galimyb gauti pakankamai mokslin s informacijos apie j s pasirinkto maisto papildu GASTROVAL[®] FORTE sud tines medžiagas.

Dviejose GASTROVAL[®] FORTE kapsul se yra 200 mg Natenzym[®] D (ferment , komplekso, kuriame yra amilaz s, celiulaz s, laktaz s, proteaz s, pektinaz s, gliukoamilaz s, lipaz s), 50 mg gelton j gencijon (*Gentiana lutea*) šakn milteli , 50 mg paprast j kiaulpieni (*Taraxacum officinale*) šakn milteli , 50 mg tikr j margaini (*Silybum marianum*) sausojo s kl ekstrakto (80 % silimarino), 50 mg juod j eleuterokok (*Eleutherococcus senticosus*) šakn ekstrakto.

GASTROVAL[®] FORTE sud tyje esan ios medžiagos turi senas vartojimo tradicijas ne tik Europos šalyse, bet ir visame pasaulyje. Su šiomis medžiagomis yra atlikta nemaža mokslini tyrim , kurie publikuoti mokslin je literat roje ir internetiniuose šaltiniuose. Mokslinius duomenis apie tyrimus, atliktus su GASTROVAL[®] FORTE sud tin mis medžiagomis, apibendrinome šiame laiške j s patogumui.

Atkreipiame j s d mes , kad visi šiame laiške minimi moksliniai tyrimai yra atlikti ne su pa iu maisto papildu GASTROVAL[®] FORTE, bet su jo sud t einan iomis medžiagomis.

SU NATENZYM[®] D SUD TYJE ESAN IAIS FERMENTAIS ATLIKT MOKSLINI TYRIM DUOMENYS*

Su Natenzym[®] D sud tyje esan iais fermentais buvo atliekami vair s tyrimai, siekiant nustatyti j teigiam poveik esant laktoz s netoleravimui, kasos problemoms ir vairiems kitiems virškinimo sutrikimams:

- Kontroliuojamo tyrimo rezultatai parod , kad vaikams duodant kartu su pienu iš grybo gauto fermento beta-galaktozidaz s (laktaz s), netoleruojantiems laktoz s vaikams nepasireišk jokie sutrikusio virškinimo simptomai.
- Atliekant tyrim su namuose slaugomais žmon mis, kurie buvo maitinami per vamzdel , paaišk jo, kad augalin s kilm s fermentai pagerino virškinim .
- Tiriant žmones su l tiniais kasos funkcijos sutrikimais, buvo patvirtinta, kad atsparios skrandžio r gš iai iš grybo išgautos lipaz s padeda virškinti riebalus.
- Tyrimas naudojant dirbtin dinamin skrandžio ir žarn sistemos model atskleid , kad iš grybo gaut virškinimo ferment skrandžio r gštis nesuardo ir jie pagerina angliavandeni ir baltym virškinim skrandyje bei plonosiose žarnose.

SU TIKRAISIAIS MARGAINIAIS (*SILYBUM MARIANUM*) ATLIKT MOKSLINI TYRIM DUOMENYS*

Tikrieji margainiai (*Silybum marianum*) - nuo seno vartojami graižaziedži šeimos augalai. Dažniausiai naudojamas silimarinas - standartizuotas ekstraktas, pagamintas iš tikr j margaini , turintis bioflavonoid silibino, silidianino ir silichristino. Teigiama, kad tikr j margaini veikliosios medžiagos padeda palaikyti kepen veikl ir apsaugoti kepen l steles nuo toksin . Su silimarinu yra atlikta daug tyrim . Tirta, kaip jis veikia, esant vairioms kepen problemoms d l alkoholio vartojimo ir kit priežas i :

- Buvo atlikta keletas tyrim , kuri metu nustatyta, kad vartojusiems silimarin žmon ms su kepen funkcijos sutrikimais d l alkoholio vartojimo žymiai sumaž jo kepen pažeidim

rodan i transaminazi ALT ir AST lygis kraujo serume, taip pat normalizavosi bendro bilirubino kiekis.

- Atsitiktini im i tyrimas atskleid , kad silimarinas naudingas esant kepen strukt ros ir funkcijos sutrikimams d l alkoholio vartojimo.
- Atlikus 4 m nesi trukm s tyrim pateikta išvada, kad silimarino vartojimas turi teigiam poveik II tipo diabet turintiems žmon ms.
- Tiriant žmones su kepen strukt ros ir funkcijos sutrikimais, buvo padaryta išvada, kad silimarinas gali sumažinti lipoperoksidacij l steli membranose ir j atsparum insulinui.

SU GELTONAISIAIS GENCIJON AIS (*GENTIANA LUTEA*) ATLIKT MOKSLINI TYRIM DUOMENYS*

Geltonieji gencijonai tradiciškai yra naudojami virškinimui palengvinti, padeda palaikyti virškinim . Mokslin je literat roje yra aprašyti tokie su gelton j gencijon šaknimis atlikti tyrimai:

- Tiriant sveikus asmenis buvo nustatyta, kad išg rus etanolinio gelton j gencijon ekstrakto padid jo skrandžio sul i sekrecija ir pager jo tulžies išsiskyrimas.
- Atviro tyrimo metu nustatyta, kad hidroetanolinis gencijon šakn ekstraktas pagerino virškinim žmon ms su vairiomis virškinimo problemomis.
- Tiriant augalin preparat , kurio vienas iš komponent - gencijon tinkt ra, buvo nustatyta, kad gencijon tinkt ra ženkliai padidino tiriamiesiems seili sekrecij .

SU PAPRASTOSIOMIS KIAULPIEN MIS (*TARAXACUM OFFICINALE*) ATLIKT MOKSLINI TYRIM DUOMENYS*

Paprastosios kiaulpien s preparatai padeda pagerinti riebal ir kit maisto medžiag virškinim . Mokslin je literat roje yra parašyta keletas tyrim su gyv nais, naudojant kiaulpieni ekstrakt :

- Tyrimais buvo nustatyta, kad kiaulpieni šakn nuoviras padidina tulžies išsiskyrim žiurk ms bei šunims.
- Etanolinis viso augalo ekstraktas per dvi valandas padidino tulžies sekrecij žiurk ms 40 %.
- Atlikus tyrim su žiurk mis, kuri kepenys buvo pažeistos anglies tetrachloridu, paaišk jo, kad paprast j kiaulpieni ekstraktas gali tur ti apsaugant poveik esant miems kepen sutrikimams.

SU JUOD AISIAIS ELEUTEROKOK AIS (*ELEUTHEROCOCCUS SENTICOSUS*) ATLIKT MOKSLINI TYRIM DUOMENYS*

Juod j eleutokok šakn ekstraktas yra adaptogenas. Adaptogenai pasižymi nespecifiniu poveikiu, neutralizuojan iu vairius aplinkos ir psichinius stresinius veiksnius ir padedan iu atitaisyti sutrikusias organizmo funkcijas, tod l padeda palaikyti ger savijaut ir organizmo atsparum .

Su juod j eleuterokok šakn ekstraktais yra atlikta labai daug tyrim :

- Keli dešim i tyrim , kuriuose dalyvavo daugiau nei 2000 žmoni nuo 19 iki 72 met amžiaus, rezultatai parod , kad vartojant eleuterokok šakn ekstrakt žmoni atsparumas padid jo ir tai tyr jams leido daryti prielaid , kad eleuterokok šakn ekstraktas pasižymi adaptogenin mis savyb mis.

- Atliktas su laboratoriniais gyvūnais tyrimas parodė, kad eleuterokokų šaknų ekstraktas pasižymi kepenis nuo toksinų apsaugančiomis savybėmis.
- Tyrimai atskleidė, kad eleuterokokų šaknų ekstraktas turi teigiamą poveikį žmonėms su įvairiais sutrikimais: ateroskleroze, padidintu ar sumažintu kraujospūdžiu, neurastenija, lėtiniu bronchitu, širdies reumatu.
- Nustatytas teigiamas eleuterokokų šaknų ekstrakto poveikis žmonėms su lėtiniu skrandžio problemomis, skrandžio fermentinei, sekretinei ir motorinei funkcijoms.

* Jūs galite plačiau pasiskaityti apie šiuos tyrimus:

SU NATENZYM[®] D SUDĖTYJE ESANČIAIS FERMENTAIS ATLIKTI MOKSLINI TYRIMŲ DUOMENYS

Su Natenzym[®] D sudėtyje esančiais fermentais buvo atliekami įvairūs tyrimai, siekiant nustatyti jų teigiamą poveikį esant laktozės netoleravimui, kasos problemoms ir įvairiems kitiems virškinimo sutrikimams.

- Gvatemaloje buvo atliktas kontroliuojamas tyrimas, kuriame dalyvavo 48 priešmokyklinio amžiaus vaikai, 27 iš kurių turėjo laktozės netoleravimo simptomus. Kai vaikams kartu su karvės pienu buvo duodama ir iš grybo gauto fermento beta-galaktozidazės (laktazės), 25 iš tų 27 netoleruojančių laktozės vaikų nepasireiškė jokie sutrikusio pieno virškinimo simptomai. Panašūs tyrimai su tokiais pačiais rezultatais buvo atlikti ir suaugusiems žmonėms.¹⁵
- Tyrimas su namuose slaugomais žmonėmis, kurie buvo maitinami per vamzdelį, parodė, kad augalinės kilmės fermentai (bromelainas ir iš grybo *Aspergillus* gautas fermentų kompleksas) pagerino virškinimą, nes ženkliai padidėjo bendras baltymų kiekis serume, taip pat šiek tiek padidėjo albumino kiekis. Nustojus duoti virškinimo fermentus, serumo baltymų ir albumino kiekis nukrito iki prieš tai buvusio lygio.¹⁶
- Dėl lėtinio kasos funkcijos sutrikimo ar jos struktūros pakitimo maiste esantys riebalai suvirškinami prastai. Riebalų virškinimui pagerinti yra naudojamas fermentas pankreatinas. Vokietijoje buvo atliktas tyrimas, kuriame dalyvavo 17 žmonių, turinčių lėtinę kasos veiklos problemą. Tyrimas parodė, kad atsparios skrandžio rūgštiai iš grybo išgautos lipazės padeda virškinti riebalus taip pat gerai, kaip ir iš kiaulės organizmo išgautas pankreatinas. Be to, tam pačiam efektui pasiekti augalinis fermentas vartoti reikėjo 4 kartus mažiau, nei gyvulinės kilmės fermentas.¹⁷
- 2004 metais, siekiant rodyti augalinio virškinimo fermentų efektyvumą, buvo atliktas tyrimas su iš grybo gautu fermentų kompleksu, naudojant dirbtinį dinaminį skrandžio ir žarnų sistemos modelį, labai artimą imituojant tikrąsias žmogaus virškinimo sistemas. Buvo parinkti du variantai: kai virškinimas idealus ir kai virškinimas 70% sutrikęs, siekiant patikrinti, kaip iš grybo gautas virškinimo fermentas pridėjimas maistui paveiks angliavandenių ir baltymų virškinimą. Tyrimo rezultatai atskleidė, kad iš grybo gautas virškinimo fermentas skrandžio rūgštis nesuardo ir jį pagerina angliavandenių ir baltymų virškinimą skrandyje bei plonosiose žarnose tiek esant sutrikusiam virškinimui, tiek ir idealiomis sąlygomis. Šis tyrimas nėra paskelbtas oficialiuose moksliniuose žurnaluose, tačiau jo duomenys prieinami internete.¹⁸

SU TIKRAISIAIS MARGAINIAIS (*SILYBUM MARIANUM*) ATLIKT MOKSLINI TYRIM DUOMENYS

Tikrieji margainiai (*Silybum marianum*) - nuo seno vartojami graižžiedži šeimos augalai. Dažniausiai naudojamas silimarinas - standartizuotas ekstraktas, pagamintas iš tikrųjų margainių, turintis bioflavonoid silibino, silidianino ir silichristino. Teigiama, kad tikrųjų margainių veikliosios medžiagos padeda palaikyti kepenų veiklą ir apsaugoti kepenų ląsteles nuo toksinų. Su silimarinu yra atlikta daug tyrimų. Tirta, kaip jis veikia, esant vairioms kepenų problemoms dėl alkoholio vartojimo ir kit priežasčių:

- Buvo atliktas dvigubai aklas kontroliuojamas tyrimas, siekiant vertinti silimarino poveikį 106 asmenims su kepenų funkcijos sutrikimu dėl alkoholio vartojimo. Tyrimo metu buvo draudžiama vartoti alkoholį. Tyrimo dalyviai buvo suskirstyti į tiriamąjį ir placebo grupes ir tirti 4 savaites. Tyrimą pabaigė 97 asmenys (47 silimarino grupėje ir 50 placebo grupėje). Pastebėta, kad silimariną vartojusi asmenų grupė žymiai sumažino serumo transaminazių ALT ir AST lygį, taip pat pastebėtas histologinis pokyčių normalizavimas.³
- Vengrijoje atlikto tyrimo metu 36 asmenims, turėjusiems lėtinį kepenų funkcijos sutrikimą dėl alkoholio vartojimo, buvo duodama 420 mg per dieną silimarino 6 mėnesius. Buvo nustatyta serumo transaminazių (AST, ALT ir -GT), bendro bilirubino kiekio, bei histologinių pokyčių normalizavimas.³
- Atsitiktiniai iminiai klinikiniame tyrime su 170 žmonėmis, turinčiomis rimtą funkcinį ir struktūrinį kepenų sutrikimą, 87 žmonėms (46 alkoholikais, 41 ne alkoholikas) buvo duodama 420 mg per dieną silimarino ir 83 žmonėms (45 alkoholikais, 38 ne alkoholikai) buvo duodama placebo. Tiriamieji buvo stebimi 41 mėnesį. Placebo grupėje dėl kepenų sutrikimų mirė 31 žmogus, o tiriamojoje grupėje 18. Tyrimas atskleidė, kad silimarinas efektyvus esant funkcinėms ir struktūrinėms kepenų pažeidimams dėl alkoholio vartojimo.^{3, 20}
- Aprašytas 4 mėnesių trukmės atsitiktiniai iminiai dvigubai aklas tyrimas su tikrųjų margainių (*Silybum marianum*) sėklų ekstraktu (silimarinu), pasižyminčiu antioksidaciniu poveikiu. 51 savanoris, kuriems buvo nustatytas antro tipo diabetas, buvo paskirstyti į dvi grupes. Pirmoji grupė (25 asmenys) gaudavo po vieną 200 mg silimarino tabletę 3 kartus per dieną šalia savo prasto gydymo. Antroji grupė (26 asmenys) gaudavo placebo tabletes. Tyrimo pradžioje ir pabaigoje tyrimo dalyviams buvo atliekamas kraujo patikrinimas: nustatomas gliukozės kiekis kraujyje, gliukuoto hemoglobino kiekis, insulino kiekis, bendras cholesterolio kiekis, trigliceridų kiekis ir kiti rodikliai. Buvo nustatyta, kad šie rodikliai tyrimo pabaigoje buvo gerokai mažesni silimariną vartojusių asmenų grupėje, todėl tyrėjai pateikė išvadą, kad silimarino vartojimas 4 mėnesius turi teigiamą poveikį žmonėms su II tipo diabetu.¹
- 60 žmonėms su funkciniais ir struktūriniais kepenų sutrikimais ir cukriniu diabetu buvo atsitiktine tvarka paskirstyti į dvi grupes. Viena grupė šalia prastinio gydymo 12 mėnesių gaudavo 600 mg per dieną silimarino. Pastebėta, kad vartojusioje silimariną grupėje ženkliai sumažėjo gliukozės ir gliukuoto hemoglobino kiekis kraujyje bei insulino poreikis. Nevartojusių silimarino grupėje šie rodikliai pablogėjo. Tyrimo autoriai padarė išvadą, kad silimarinas gali sumažinti lipoperoksidaciją ląstelės membranose ir ją atsparumui insulinui.^{2,19}

SU GELTONAISIAIS GENCIJONIAIS (*GENTIANA LUTEA*) ATLIKT MOKSLINI TYRIM DUOMENYS

Geltonieji gencijonai tradiciškai yra naudojami virškinimui palengvinti, padeda palaikyti virškinimą.

Su geltonąjį gencijonų šaknimis yra atlikta keletas tyrimų:

- Tiriant 10 sveikų asmenų buvo nustatyta, kad skrandžio sulčių sekrecija padidėjo po to, kai jiems buvo duota išgerti etanolinio geltonąjį gencijonų ekstrakto kiekį, atitinkant 0,2 g džiovintos šaknies miltelių. Taip pat buvo nustatyta, kad ištuštę šie žmoniai tulžies psl., iš ko padaryta išvada, kad pasireiškė ir tulžies išsiskyrimą skatinantis poveikis.⁸
- Atviro tyrimo metu 205 asmenims su įvairiais virškinimo sutrikimo simptomais (rėmuo, vėmimas, skrandžio skausmai, pykinimas, apetito praradimas, vidurių užkietėjimas, vidurių pilingimas) 15 dienų buvo duodama vidutiniškai 576 mg (po 240 mg du arba tris kartus per dieną) sauso hidroetanolinio gencijonų šaknų ekstrakto (5:1). Daugeliu atvejų jau po 5 dienų buvo pastebėti simptomų pagerėjimas, o iki tyrimo pabaigos sutrikimai praėjo 68 procentams tyrimo dalyvavusių asmenų. Gydytojai vertino, kad gencijonų šaknų ekstraktas veikia puikiai (simptomai pranyko) 31 % atvejų, gerai 55 %, vidutiniškai 9 % ir netinkamai 5 % atvejų.^{6,8}
- 24 savanoriams buvo atliktas kontroliuojamas tyrimas su augaliniu produktu, kurio vienas iš komponentų buvo gencijonų tinktura. Nustatyta, kad tiek visas produktas, tiek atskiras jo komponentas, gencijonų tinktura, ženkliai padidino tiriamiesiems seilių sekreciją per 30 minučių.⁶

SU PAPRASTOSIOMIS KIAULPIENIMIS (*TARAXACUM OFFICINALE*) ATLIKT MOKSLINI TYRIMŲ DUOMENYS

Paprastosios kiaulpienės padeda pagerinti riebalų ir kitų maisto medžiagų virškinimą.

Mokslinėje literaturoje yra parašyta keletas tyrimų su gyvūnais, naudojant kiaulpienių ekstraktą:

- Nustatyta, kad venų šunims suleistas švieži kiaulpienių šaknų nuoviras (atitinkantis 5 g džiovintos šaknies) per 30 minučių padidina tulžies išsiskyrimą dvigubai.⁹
- Panašus tulžies išsiskyrimą skatinantis poveikis buvo pastebėtas ir žiurkams, kurioms dvylikapirštį žarną buvo suleista paprastąjį kiaulpienių šaknų ekstraktą; tulžies kiekis padidėjo maždaug trečdaliu.⁹
- Etanolinis viso augalo ekstraktas per dvi valandas padidino tulžies sekreciją žiurkams 40 procentų.⁹
- Buvo atliktas tyrimas su žiurkais, kaip paprastąjį kiaulpienių vandeninį ekstraktą apsaugo kepenis nuo anglies tetrachloridu sukkelto pažeidimo. Tyrimo rezultatai parodė, kad paprastąjį kiaulpienių ekstraktą gali turėti apsaugantis poveikis esant mišriam kepenų uždegimui.⁵

SU JUODAISIAIS ELEUTEROKOKAIS (*ELEUTHEROCOCCUS SENTICOSUS*) ATLIKT MOKSLINI TYRIMŲ DUOMENYS

Juodąjį eleuterokokų šaknų ekstraktas yra adaptogenas.^{7,11,12} Adaptogenai pasižymi nespecifiniu poveikiu, neutralizuojančiu įvairius aplinkos ir psichinius stresinius veiksnius ir padedančiu atitaisyti sutrikusias organizmo funkcijas, todėl padeda palaikyti gerą savijautą ir organizmo atsparumą.

Su juodąjį eleuterokokų šaknų ekstraktais yra atlikta labai daug tyrimų:

- Yra atlikta kelios dešimtys adaptogeninių juodąjį eleuterokokų šaknų ekstrakto savybės rodančių tyrimų, kuriuose dalyvavo daugiau nei 2000 žmonių nuo 19 iki 72 metų amžiaus. Savanoriams buvo duodama 2-6 ml eleuterokokų šaknų ekstrakto 1-3 kartus per dieną iki 60

dien , kartu paveikiant juos vairiais stresiniais faktoriais (karštis, triukšmas, padidintas fizinis ar protinis kr vis). Vis ši tyrim rezultatai rod , kad žmoni atsparumas padid jo ir tai leidžia daryti prielaid , kad eleuterokok šakn ekstraktas pasižymi adaptogenin mis savyb mis.⁷

- Atliktas su laboratoriniais gyv nais tyrimas parod , kad eleuterokok šakn ekstraktas pasižymi kepenis nuo toksin apsaugan iomis savyb mis. Liofilizuotas karštas vandeninis eleuterokok šakn ekstraktas buvo vedamas skrand žiurk ms po 100, 300, 500 ar 1000 mg/kg k no svorio, dvi valandas prieš skiriant toksišk kepenims paracetamolio doz , o taip pat 2 bei 6 valandas po paracetamolio doz s. Tas pats buvo atlikta dvi valandas prieš skiriant vienkartin toksišk kepenims anglies tetrachlorido doz , o taip pat 24 bei 48 valandoms pra jus po anglies tetrachlorido doz s. Kontrolin s grup s gyv nai gaudavo tik fiziologinio tirpalo arba tik toksišk medžiag doz . Ištyrus vis žiurki kraujo serumo pavyzdžius bei kepenis, buvo nustatyta, kad žiurk ms, gavusioms 300 bei 500 mg/kg eleuterokok šakn ekstrakto, kraujyje sumaž jo serumo transaminazi ALT ir AST lygis, o žiurk ms, kurios gavo 100, 300 ir 500 mg/kg eleuterokok šakn ekstrakto, buvo mažiau pažeistas kepen audinys.¹⁰
- Daugyb tyrim , atlikt dar praeito amžiaus šeštame dešimtmetyje atskleid , kad profilaktiškai duodamas eleuterokok šakn ekstraktas gali sumažinti bendr susirgim dažn 35 procentais. Mokslin je literat roje yra aprašyti iki 1985 met atlikti 35 tyrimai su 2200 asmen (nuo 19 iki 72 met amžiaus), rodantys, kad eleuterokok šakn ekstraktas tur jo teigim poveik žmon ms su vairias sutrikimais: ateroskleroze, padidintu ar sumažintu kraujosp džiu, neurastenija, chronišku bronchitu, širdies reumatu.⁷
- 1976 metais atliktame tyrime buvo nustatytas teigiamas eleuterokok šakn ekstrakto poveikis 18-25 met amžiaus žmoni su l tin mis skrandžio problemomis, skrandžio fermentinei, sekrecinei ir motorinei funkcijoms.⁷

Literat ros, kuria buvo remtasi, s rašas:

1. Huseini H. F., Larijani B., Heshmat R., Fakhrzadeh H., Radjabipour B., Toliat T. and Raza M. (2006), The efficacy of *Silybum marianum* (L.) Gaertn. (silymarin) in the treatment of type II diabetes: a randomized, double-blind, placebo-controlled, clinical trial. *Phytother. Res.*, 20: 1036–1039.
2. Abenavoli L, Capasso R, Milic N, Capasso F. Milk thistle in liver diseases: past, present, future. *Phytother Res.* 2010 Oct; 24(10):1423-32
3. Pradhan S C; Girish C. Hepatoprotective Herbal Drug, Silymarin From Experimental Pharmacology to Clinical Medicine. *Indian Journal of Medical Research.* April 28, 2007
4. Carmela Loguercio, Davide Festi. Silybin and the liver: From basic research to clinical practice. *World J Gastroenterol.* 2011 May 14; 17(18): 2288–2301.
5. EMA. Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) Assessment report on *Taraxacum officinale* Weber ex Wigg., radix EMA/HMPC/212897/2008, 2009
6. EMA. Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) Assessment report on *Gentiana lutea* L., radix EMA/HMPC/578322/2008, 2009
7. EMA. Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) Assessment report on *Eleutherococcus senticosus* (Ruppr. et Maxim.) Maxim., radix, EMA/HMPC/232403/2006, May 2008
8. *Gentianae radix.* ESCOP monographs. Second edition. 2003
9. *Taraxaci radix.* ESCOP monographs. Second edition. 2003
10. *Eleutherococci radix.* ESCOP monographs Second edition. 2003

11. Bleakney TL. Deconstructing an adaptogen: *Eleutherococcus senticosus*. *Holistic Nursing Practice*. 2008 Jul-Aug;22(4):220-4
12. Davydov M, Krikorian AD. *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. & Maxim.) Maxim. (Araliaceae) as an adaptogen: a closer look. *Journal of Ethnopharmacology*. 2000 Oct; 72(3):345-93.
13. Rachman B. Unique Features and Application of Non-Animal Derived Enzymes *Clinical Nutrition Insights* Vol. 5, No. 10. 1997.
14. Roxas M. The Role of Enzyme Supplementation in Digestive Disorders. *Alternative Medicine Review* Volume 13, Number 4 2008.
15. Barillas C, Solomons NW. Effective reduction of lactose maldigestion in preschool children by direct addition of beta-galactosidases to milk at mealtime. *Pediatrics* 1987;79:766-772.
16. Glade MJ, Kendra D, Kaminski MV, Jr. Improvement in protein utilization in nursing-home patients on tube feeding supplemented with an enzyme product derived from *Aspergillus niger* and bromelain. *Nutrition* 2001;17(4):348-50.
17. Schneider MU, Knoll-Ruzicka ML, Domschke S, Heptner G, Domschke W. Pancreatic enzyme replacement therapy: comparative effects of conventional and enteric-coated microspheric pancreatin and acid-stable fungal enzyme preparations on steatorrhea in chronic pancreatitis. *Hepatology* 1985;32(2):97-102
18. Medhekar R. The first quantitative evidence proving the efficacy of supplemental enzymes. Forsyth, MO: National Enzyme company; 2004, http://www.nationalenzyme.com/PDF-NEWS/NEC_TNO_Efficacy_Study.pdf, retrieved 21-10-1212.
19. Velussi M, Cernigoi AM, De Monte A, Dapas F, Caffau C, Zilli M. Long-term (12 months) treatment with an anti-oxidant drug (silymarin) is effective on hyperinsulinemia, exogenous insulin need and malondialdehyde levels in cirrhotic diabetic patients. *Journal of Hepatology* 1997 Apr;26(4):871-9
20. Ferenci P, Dragosics B, Dittrich H, Frank H, Benda L, Lochs H, Meryn S, Base W, Schneider B. Randomized controlled trial of silymarin treatment in patients with cirrhosis of the liver. *Journal of Hepatology*. 1989 Jul;9(1):105-13.

Mes neteigiame, kad mūsų produktas pasižymi visomis moksliniais informacijomis minimomis atskirai sudėtinėmis medžiagomis, tiesiog norime suteikti jums išsamios ir aiškios mokslinės informacijos apie produkto sudėtinę dalį su gimta kalba.

Jeigu norite gauti daugiau informacijos, kreipkitės el. pašto adresu: pharma@valentis.lt, arba telefonu: 837452758.

Pagarbiai

žolininkas Virgilijus Skirkevičius