

## PAKUOTĖS LAPELIS: INFORMACIJA VARTOTOJUI

### ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS geriamieji lašai (tirpalas)

Valerijonų tinktūra, gudobelių vaisių tinktūra, sukatžolių tinktūra

**Atidžiai perskaitykite visą šį lapelį, prieš pradėdami vartoti šį vaistą, nes jame pateikiama Jums svarbi informacija.**

Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip aprašyta šiame lapelyje arba kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas.

- Neišmeskite šio lapelio, nes vėl gali prireikti jį perskaityti.
- Jeigu norite sužinoti daugiau arba pasitarti, kreipkitės į vaistininką.
- Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis (net jeigu jis šiame lapelyje nenurodytas), kreipkitės į gydytoją arba vaistininką. Žr. 4 skyrių.
- Jeigu per 2 savaites Jūsų savijauta nepagerėjo arba net pablogėjo, kreipkitės į gydytoją.

#### Apie ką rašoma šiame lapelyje?

1. Kas yra ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS ir kam jie vartojami
2. Kas žinotina prieš vartojant ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS
3. Kaip vartoti ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS
6. Pakuotės turinys ir kita informacija

#### 1. Kas yra ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS ir kam jie vartojami

Tradicinis augalinis vaistinis preparatas, kurio indikacijos pagrįstos tik ilgalaikiu vartojimu, vartojamas širdies ir kraujagyslių funkcijų gerinimui, ypač esant nervinei įtampai.

Jeigu per 14 dienų Jūsų savijauta nepagerėjo arba net pablogėjo, kreipkitės į gydytoją.

#### 2. Kas žinotina prieš vartojant ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS

##### ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS vartoti negalima:

- jeigu yra padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms,
- nėštumo laikotarpiu.

##### Įspėjimai ir atsargumo priemonės

Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS.

Šio vaisto nerekomenduojama naudoti jaunesniems nei 18 metų asmenims.

Jeigu vartojant šį vaistą ilgiau kaip dvi savaites simptomai išlieka, būtina pasitarti su gydytoju ar kvalifikuotu sveikatos priežiūros specialistu.

Jeigu vartojant vaisto širdies plote atsiranda duriantis skausmas arba labiau sutrinka širdies ritmas, reikia nedelsiant kreiptis į gydytoją.

##### Vaikams

Šio vaisto nerekomenduojama naudoti jaunesniems nei 18 metų asmenims, nes nėra atlikta atitinkamų saugumo tyrimų.

##### Kiti vaistai ir ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS

Jeigu vartojate ar neseniai vartojote kitų vaistų arba dėl to nesate tikri, apie tai pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

Šis vaistas gali stiprinti kitų širdies ir kraujagyslių funkcijų gerinimui skirtų bei raminamųjų vaistų poveikį.

### **Nėštumas ir žindymo laikotarpis**

Jeigu esate nėščia, žindote kūdikį, manote, kad galbūt esate nėščia, arba planuojate pastoti, tai prieš vartodama šį vaistą, pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

Nėštumo metu šio vaisto vartoti negalima.

Ar veikliosios vaisto medžiagos patenka į motinos pieną ir ar saugu vartoti vaistą žindymo laikotarpiu, nežinoma.

### **Vairavimas ir mechanizmų valdymas**

Tyrimų dėl poveikio gebėjimui vairuoti ar valdyti mechanizmus nėra atlikta.

### **ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS sudėtyje yra etanolio**

Šio vaisto sudėtyje yra ne mažiau kaip 64 % (V/V) etanolio (alkoholio), t.y. iki 459,2 mg dozėje (atitinka 11,6 ml alaus ir 4,9 ml vyno). Kenksmingas sergantiems alkoholizmu. Būtina atsižvelgti nėščiosioms, žindymėms, vaikams ir didelės rizikos grupėms (pvz., sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija) pacientams.

## **3. KAIP VARTOTI ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS**

Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip aprašyta šiame lapelyje arba kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas. Jeigu abejojate, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

#### *Suaugusiems*

Vartoti per burną.

Vaistą prieš vartojimą reikia suplakti. Iš pradžių, tris arba keturias dienas, reikia gerti 3 - 4 kartus per dieną po 20 - 30 geriamųjų lašų, vėliau dozę sumažinti (gerti 2 - 3 kartus per dieną po 15 - 20 geriamųjų lašų). Geriamuosius lašus reikia įlašinti į nedidelį kiekį, pvz., 50 ml, vandens ir po to išgerti.

Jei negalavimai išlieka ilgiau kaip dvi savaites, būtina nustatyti jų priežastį ir prireikus koreguoti gydymą.

#### **Vartojimas vaikams**

Šio vaisto nerekomenduojama naudoti jaunesniems nei 18 metų asmenims, nes nėra atlikta atitinkamų saugumo tyrimų.

#### **Ką daryti pavartojus per didelę ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS dozę?**

Apie perdozavimo atvejus duomenų nėra.

Jeigu kiltų daugiau klausimų dėl šio vaisto vartojimo, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

## **4. Galimas šalutinis poveikis**

Šis vaistas, kaip ir visi kiti, gali sukelti šalutinį poveikį, nors jis pasireiškia ne visiems žmonėms.

Retai galima alerginė reakcija: odos paraudimas dilgėlinė, niežulys, išbėrimas, taip pat šioks toks ramiamasis poveikis, tačiau jis yra laikinas ir praeina savaime.

#### **Pranešimas apie šalutinį poveikį**

Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis, įskaitant šiame lapelyje nenurodytą, pasakykite gydytojui arba vaistininkui. Apie šalutinį poveikį taip pat galite pranešti Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos nemokamu telefonu 8 800 73568 arba užpildyti interneto svetainėje [www.vvkt.lt](http://www.vvkt.lt) esančią formą ir pateikti ją Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos vienu iš šių būdų: raštu (adresu Žirmūnų g. 139A, LT-09120 Vilnius), nemokamu fakso numeriu 8 800 20131, el. paštu [NepageidaujamaR@vvkt.lt](mailto:NepageidaujamaR@vvkt.lt), taip pat per Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos

Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos interneto svetainę (adresu <http://www.vvkt.lt> ). Pranešdami apie šalutinį poveikį galite mums padėti gauti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

## **5. Kaip laikyti ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS**

Šį vaistą laikykite vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje.

Laikyti ne aukštesnėje kaip 25 °C temperatūroje.

Buteliuką laikyti išorinėje dėžutėje, kad vaistas būtų apsaugotas nuo šviesos.

Buteliuką laikyti sandarų.

Ant buteliuko etiketės ir dėžutės po „Tinka iki“ nurodytam tinkamumo laikui pasibaigus, šio vaisto vartoti negalima. Vaistas tinkamas vartoti iki paskutinės nurodyto mėnesio dienos.

Vaistų negalima išmesti į kanalizaciją arba su buitinėmis atliekomis. Kaip išmesti nereikalingus vaistus, klauskite vaistininko. Šios priemonės padės apsaugoti aplinką.

## **6. Pakuotės turinys ir kita informacija**

### **ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS sudėtis**

- Veikliosios medžiagos yra valerijonų tinktūra, sukatžolių tinktūra ir gudobelių vaisių tinktūra. 1 ml tirpalo yra 0,34 ml *Valeriana officinalis* L., radix (valerijonų šaknų) tinktūros 1:5 (ekstrahentas 70 % (V/V) etanolis), 0,33 ml *Crataegus oxyacantha* L., fructus (gudobelių vaisių) tinktūros 1:10 (ekstrahentas 70 % (V/V) etanolis), 0,33 ml *Leonurus cardiaca* L., herba (sukatžolių žolės) tinktūros 1:5 (ekstrahentas 70 % (V/V) etanolis).

- Pagalbinių medžiagų nėra.

### **ŠIRDIES DARBĄ GERINANTYS LAŠAI VALENTIS išvaizda ir kiekis pakuotėje:**

Rusvos spalvos, skaidrus, valerijonų kvapo, saldžiai kartaus skonio tirpalas.

Laikymo metu gali iškristi nuosėdų.

Vaistas tiekiamas į rinką pakuotėmis buteliukuose su lašintuvu po 30 ml ar 50 ml.

Gali būti tiekiamos ne visų dydžių pakuotės.

### **Registruotojas ir gamintojas:**

UAB „Valentis“  
Molėtų pl. 11  
LT-08409 Vilnius  
Tel.: +370 5 2701225  
Faksas: +370 5 2701223

Jeigu apie šį vaistą norite sužinoti daugiau, kreipkitės į vietinį registruotojo atstovą:

UAB „Valentis“  
Molėtų pl. 11  
LT-08409 Vilnius  
Tel.: +370 5 2701225  
Faksas: +370 5 2701223

**Šis pakuotės lapelis paskutinį kartą peržiūrėtas 2016-05-09**

Išsami informacija apie šį vaistą pateikiama Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos tinklalapyje <http://www.vvkt.lt/>.