

COLLAGEN BEAUTY SHOTS

ODOS ŠVYTĖJIMUI
LĄSTELIŲ ATSINAUJINIMUI
NORMALIAI ODOS BŪKLEI



Maisto papildas

HIDROLIZUOTO KOLAGENO, HIALURONO RŪGŠTIES IR ANTIOKSIDANTŲ FORMULĖ PADEDA:

- ▶ **palaikyti normalią odos būklę** (tikrieji vynmedžiai, cinkas, niacinas, biotinas);
- ▶ **apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidos** (tikrieji vynmedžiai, cinkas, varis, selenas);
- ▶ **palaikyti odos pigmentaciją** (sveiką ir tolygų odos spalvos toną) (varis);
- ▶ **atlikti tam tikrą funkciją ląstelių dalijimosi procese** (cinkas).

Oda yra didžiausias žmogaus organas, sudarantis apie 5 proc. viso kūno svorio. Oda veikia kaip natūralus barjeras tarp vidinės ir išorinės aplinkos, todėl atlieka svarbų vaidmenį apsaugant nuo mechaninių ar cheminių pažeidimų, mikroorganizmų, ultravioletinių spindulių.

Deja, bėgant metams oda tampa plonesnė, sausesnė ir praranda elastingumą, tam įtakos gali turėti hialurono rūgšties ir kolageno gamybos organizme lėtėjimas. Tačiau ne tik amžius veikia mūsų išvaizdą. Kasdienis stresas, hormonų svyravimai bei nevisavertė mityba taip pat daro įtaką odos regeneracijos procesams. Taigi, grožio išsaugojimas su amžiumi reikalauja vis daugiau dėmesio ir rūpesčio.

GREENIFY® COLLAGEN BEAUTY SHOTS – išgryninta, greičiau įsisavinama formulė odos švytėjimui, ląstelių atsinaujinimui ir normaliai odos būklei.

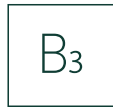


Kolagenas yra pagrindinis ir gausiausiai aptinkamas jungiamojo audinio tarpplėstinės medžiagos struktūrinis baltymas, kurį sudaro amino rūgštys. Hidrolizuotas kolagenas yra suskaldomas į mažus peptidus ir turi daug mažesnę molekulinę masę, palyginti su natūraliu kolagenu. Vartojant per burną, hidrolizuotas kolagenas iš žarnyno absorbuojamas į kraują tiek mažų kolageno peptidų, tiek laisvųjų aminorūgščių pavidalu.

Vynuogių sultyse bei sėklose gausu biologiškai aktyvių medžiagų: proantocianidinų, antocianidinų, fenolinių rūgščių, flavonolių, stilbenų. Manoma, kad tikrųjų vynmedžių vaisiuose esančios biologiškai aktyvios medžiagos **padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidos ir tuo pačiu padeda išlaikyti normalią odos būklę, ilgiau išsaugoti jos elastingumą ir lankstumą**. Esama duomenų, kad kai kurių vynuogėse esančių fenolinių junginių antioksidacinis potencialas yra kelis kartus didesnis nei vitaminų C arba E.



Tikrųjų vynmedžių (*Vitis vinifera*) uogos, arba tiesiog vynuogės, valgomos šviežios, apdorojamos vynui ar sultims gaminti bei džiovinamos razinoms. Vynuogės žmonės vartoja ir vertina jau daugelį amžių, ką patvirtina dabartiniame šiaurės Irane aptikti 7000 metų senumo indai su vynu.



Niacinas (vitaminas B₃) dar kitaip vadinamas nikotino rūgštimi, nikotinamidu (nikotino rūgšties amidu) ir vitaminu PP. Niacino yra ir grūdų produktuose, ir mėsoje, tačiau jo įsisavinimas geresnis iš mėsos produktų, o iš grūdų produktų jis siekia tik 30 procentų. Niacino įsisavinimą neigiamai veikia alkoholis ir kai kurie vaistai.

Niacinas dalyvauja organizmo energijos apykaitoje ir padeda paversti maisto medžiagas energija, todėl **padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį**. Jis įeina į svarbių oksidacijos – redukcijos reakcijoms kofermentų nikotinamido adenino dinukleotio (NAD) ir nikotinamido adenino dinukleotido fosfato (NADP) sudėtį.

Kofermentai NAD ir NADP būtini daugelio lipidų, taip pat ir ceramidų, reikalingų odos barjerinei funkcijai, sintezei. Šie fermentai taip pat dalyvauja ląstelių energijos metabolizme ir **aktyvuoja daugiau nei 200 fermentų dehidrogenazių, būtinų elektronų transportui ir kitoms kvėpavimo reakcijoms ląstelėse. Tai ypač svarbu odai, kaip didžiausiam žmogaus organui, sunaudojančiam daugybę energijos**. Be to, iš istorijos žinomi klasikiniai niacino trūkumo (pelagros) požymiai susiję su odos struktūros pakitimais, kas patvirtina, kad niacinas padeda palaikyti normalią odos būklę.

B₇

Biotino (vitamino B₇ arba vitamino H) atsargų organizmas nekaupia. Dalį biotino sintetina žarnyno bakterijos, tačiau nežinoma, kiek tai prisideda prie bendro organizmo biotino poreikio, todėl

jo būtina nuolat pakankamai gauti su maistu. Šio vitamino šaltiniai yra kepenys, inkstai, kiaušinio trynys, kai kurios daržovės, pavyzdžiui, sojos pupelės, riešutai, špinatai, grybai ir lęšiai, liesa mėsa, vaisiai, grūdai ir duona. Nepaisant to, gali tekti biotino vartoti ir papildomai, ypač kai šio vitamino poreikis labai padidėja nėštumo metu ar dėl nevisavertės mitybos jo gaunama nepakankamai.

Biotinas organizme naudojamas kaip esminis kofaktorius karboksilazės fermentams įvairiose metabolizmo reakcijose ir dalyvauja amino rūgščių bei riebiųjų rūgščių sintezėje. Yra žinoma, kad biotinas **padeda palaikyti normalią odos ir plaukų būklę**. Kai organizmui trūksta biotino, sutrinka riebiųjų rūgščių apykaita bei kiti medžiagų apykaitos procesai, todėl padidėja odos riebalų išskyrimas, oda parausta, išberinama, ima pleiskanoti. Pastebėta, kad esant biotino trūkumui, plaukai plonėja ir ėmė slinkti. Kai imta vartoti pakankamai šio vitamino, plaukų būklė pagerėjo po vieno ar dviejų mėnesių.

Zn

Cinko daugiausiai aptinkama raudonojoje mėsoje, tam tikrose jūros gėrybėse ir nesmulkintuose grūduose. Kadangi cinkas daugiausia kaupiasi grūdų gemalo ir sėlenų dalyse, perdirbant grūdus prarandama net 80 procentų viso cinko. Tikėtina, kad labiau cinko gali trūkti tiems asmenims, kurie laikosi įvairių dietų arba maitinasi vien tik vegetarišku maistu.

Cinkas yra svarbus normaliam daugelio organizmo sistemų ir funkcijų veikimui. Cinkas reikalingas normaliai pagrindinių maistinių medžiagų apykaitai, nes dalyvauja prisavinant ir transportuojant įvairius maisto mikroelementus. Cinkas **dalyvauja ir antioksidacinėje organizmo apsaugos sistemoje**. Jis gali

prisijungti prie tiolių grupių baltymuose, todėl jie tampa mažiau jautrūs oksidacijai. Šis mikroelementas taip pat yra antioksidanto fermento superoksido dismutazės kofaktorius. Cinkas **padeda palaikyti ir imuninės sistemos veiklą**. Timulinas yra nuo cinko priklausomas hormonas, skatinantis T ląstelių vystymąsi užkrūčio liaukoje. Reikiamas cinko kiekis svarbus NK ląstelių (natūraliųjų žudikių) funkcijai ir citokinų gamybai mononuklearinėse ląstelėse. Jeigu trūksta cinko, žmogaus organizme šalia kitų sutrikimų atsiranda ir įvairūs epitelinio audinio pažeidimai, nagų volelių bei odos uždegimas. Dėl cinko trūkumo plaukai gali prarasti pigmentaciją ar įgyti rausvą atspalvį. Charakteringas cinko trūkumo požymis – plaukų slinkimas lopais.

Cu

Vario gausiausiai turintys maisto produktai yra gyvulių kepenys, jūros gėrybės, riešutai, sėklos kakava. Šio mikroelemento prisavinimą organizme mažina didelis geležies kiekis bei vaisių cukrus – fruktozė.

Vario, kaip ir cinko, yra visuose žmogaus organizmo audiniuose ir organuose, kur jis **dalyvauja apsaugant ląsteles (taip pat ir imuninės sistemos bei plaukų folikulų ląsteles) nuo oksidacinės pažeidos**. Su variumi susijęs fermentas citochromo c oksidazė reikalingas imuninių ląstelių energijos gamybai, todėl varis padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą. Varies **svarbus ir normaliai plaukų ir odos pigmentacijai, nes dalyvauja sintetinant pigmentą melaniną, kuris apsaugo plaukus ir odą nuo ultravioletinių spindulių pažeidimo**. Ypač svarbu pakankamai vario gauti vasarą, kada pigmentą melaniną organizmas gamina aktyviau.

Se

Seleno būna tiek augaliniame, tiek gyvuliniame maiste. Turtingiausias šiuo mikroelementu maisto produktas yra bertoletijų riešutai; jo taip pat yra žuvyje ir vėžiagyviuose, mėsoje, grūduose, atogrąžų dirvožemiuose auginamuose vaisiuose ir daržovėse. Ten, kur dirvožemyje mažai seleno, mažai jo sukaupia ir augalai, todėl tiek augaliniuose, tiek gyvuliniuose maisto produktuose jo gali būti nepakankamai. Didesnė tikimybė, kad seleno gali trūkti tiems, kurie laikosi griežtos dietos, nepilnavertiškai maitinasi, rūko.

Selenas vaidina netiesioginį, bet svarbų vaidmenį antioksidacinėje sistemoje, nes nuo seleno priklausomi fermentai yra katalizatoriai vandenilio peroksido redukcijos reakcijose. Selenas taip pat dalyvauja ląsteliniame imunite, paskatindamas aktyvuotų T limfocitų proliferaciją, padidindamas NK ląstelių (natūraliųjų žudikių) aktyvumą. Įrodyta, kad selenas **padeda palaikyti normalią plaukų ir nagų būklę. Kai trūksta seleno nagų guoliuose atsiranda baltos dėmės, plaukuose ir odoje prarandamas pigmentas, plaukai plonėja, atsiranda alopecija (plikimas)**. Buvo pastebėta, kad praradęjs vartoti reikiamą kiekį seleno, minėti požymiai išnyko, o plaukų būklė pagerėjo.