

NEUROMED®

Anti-Stress

Maisto papildas su saldikliu

Atsparumui stresui
Atsipalaidavimui
Normaliai psichinei sveikatai
Normaliai nervų sistemos veiklai



NEUROMED® ANTI-STRESS padeda išsklaidyti stresą ir mėgautis akimirka – be įtampos jausmo.

Raudonžiedės pasifloros **padeda palaikyti atsparumą stresui.**

Didžialapės liepos ir vaistinės melisos **padeda atsipalaiduoti.**

Vaistinės melisos **padeda palaikyti normalią psichinę sveikatą ir normalią pažinimo funkciją.**

Paprastosios sukatžolės **padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą.**

-  Greičiau įsisavinama čiulpiama tabletė
-  Augalinių ekstraktų formulė
-  Malonus skonis: apelsinas – švelnumui, mentolis – gaivai
-  Čia ir dabar – visada šalia, kai reikia

VARTOJIMAS

Rekomenduojama suaugusiems vartoti po 1-3 čiulpiamas tabletes per dieną, jaučiant įtampą ar stresą.



Tabletes rekomenduojama laikyti po liežuviu, kol ištirps.

Įspėjimai: neviršyti nustatytos rekomenduojamos dozės. Maisto papildas neturėtų būti vartojamas kaip maisto pakaitalas. Labai svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas. Per parą suvartojamas (-)-epigalokatechin-3-galato kiekis turi būti mažesnis nei 800 mg. Neturėtumėte vartoti, jei tą pačią dieną vartojate kitus produktus, kurių sudėtyje yra žaliosios arbatos. Neturėtų vartoti nėščios moterys ar žindytės ir jaunesni nei 18 metų vaikai. Neturėtų būti vartojamas tuščiu skrandžiu.

1 tabletė 2 tabletės 3 tabletės
(0,75 g) (1,50 g) (2,25 g)

Vaistinių melisų lapų ekstraktas	100 mg	200 mg	300 mg
Raudonžiedžių pasiflorų žolės ekstraktas ..	60 mg	120 mg	180 mg
Žaliosios arbatos ekstraktas	60 mg	120 mg	180 mg
• L-teaninas	24 mg	48 mg	72 mg
• (-)-epigalokatechin-3-galatas	3 mg	6 mg	9 mg
Didžialapių liepų žiedų ekstraktas	20 mg	40 mg	60 mg
Paprastųjų sukatžolių stiebų ir lapų ekstraktas	10 mg	20 mg	30 mg

Sudedamosios dalys: stabilizatoriai – sorbitolis ir ksilitolis, vaistinių melisų (*Melissa officinalis*) lapų ekstraktas, apelsinų sulčių milteliai, valgomųjų batatų ir morkų koncentratas, raudonžiedžių pasiflorų (*Passiflora incarnata*) žolės ekstraktas, žaliosios arbatos (kininių arbatmedžių (*Camellia sinensis*) lapų) ekstraktas, kuriame yra (-)-epigalokatechin-3-galato ir L-teanino, didžialapių liepų (*Tilia platyphyllos*) žiedų ekstraktas, kvapioji medžiaga, krakmolas, paprastųjų sukatžolių (*Leonurus cardiaca*) stiebų ir lapų ekstraktas, natūrali apelsinų kvapioji medžiaga, lipumą reguliuojančios medžiagos – riebalų rūgščių magnio druskos ir silicio dioksidas, kvapioji medžiaga – mentolis, saldiklis – sukralozė.

Laikymas: laikyti sausoje, tamsioje vietoje, ne aukštesnėje kaip 25 °C temperatūroje, vaikams nepasiekiamoje vietoje.

Gamintojas: Valentis AG, CH-6982 Agno - Lugano, Šveicarija.

Platintojas: UAB "Valentis Baltic", Molėtų pl.11, LT-08411 Vilnius, Lietuva.

Pagaminta ES.





RAUDONŽIEDĖS PASIFLOROS (lot. *Passiflora incarnata*)

– iš Pietų Amerikos kilę žydintys vijokliniai augalai. Pasiflorose gausu biologiškai aktyvių medžiagų, iš kurių svarbiausios yra flavonoidai orientinas, izoorientinas, šaftozidas, izošaftozidas, viteksinas ir izoviteksinas. Amerikos indėnų gentys nuo seno šiuos augalus vartojo maistui, duodavo pasiflorų arbatos gerti nujunkomiems kūdikiams. Indėnų patirtį iš dalies perėmė ir naujieji kolonistai, o pasifloros pradėtos auginti ne tik Amerikos žemyne, jos paplito ir Europoje. Dabar raudonžiedės pasifloros auginamos ne tik dėl žiedų grožio ar valgomų vaisių, bet ir dėl savo raminančių savybių. **Remiantis atliktais moksliniais tyrimais teigiama, kad raudonžiedės pasifloros padeda palaikyti atsparumą stresui.**



DIDŽIALAPĖS LIEPOS (lot. *Tilia platyphyllos*) yra lapuočiai

medžiai, turintys daugybę kvapiųjų, nektaringų gelsvai baltų žiedų. Liepų žieduose yra daug biologiškai aktyvių junginių: fitosterolių (β -sitosterolio), skvaleno, flavonoidų – kvercetino glikozidų (kvercitrino, izokvercitrino, rutino, hiperozido), kempferolio, terpenoidų, tokoferolių, karotinoidų, riebalų rūgščių, esterių, taninų ir gleivių, taip pat eterinių aliejų, kurių sudėtyje yra citralio, citranelolio, eugenolio ir limoneno. Liepos auginamos visame pasaulyje vidutinio klimato šalyse, o jų žiedai labai vertinami. Jie renkami, džiovinami ir gaminama aromatinga arbata, kuri ypač populiari prasidėjus šaltajam metų laikui. Iš liepų žiedų taip pat gaminami įvairūs ekstraktai. **Remiantis šimtmečiais kaupta patirtimi ir naujais moksliniais įrodymais, teigiama, kad didžialapės liepos padeda atsipalaiduoti.**



PAPRASTOSIOS SUKATŽOLĖS (lot. *Leonurus cardiaca*)

yra daugiamečiai žoliniai augalai, plačiai žinomi ir vartojami Europoje. Paparastųjų sukatžolių žolėje yra daug biologiškai aktyvių medžiagų (jų priskaičiuojama apie 270), iš kurių žinomiausi labdano diterpenai, flavonoidų glikozidai (rutinas, hiperozidas, izokvercetas, astragalinas, apigeninas, viteksinas, izoviteksinas), fenilpropanoidai, alkaloidai (stachidrinai, betonicinas ir

leonurinas), iridoidai, chlorogeno rūgštis, ursolo rūgštis. **Pastaraisiais dešimtmečiais atlikti eksperimentiniai tyrimai parodė, kad paprastosios sukatžolės padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą.**



VAISTINĖS MELISOS (lot. *Melissa officinalis*)

– daugiamečiai žoliniai augalai, baltais arba švelniai rožiniais žiedais. Lotyniškas augalų pavadinimas kilęs iš graikiško žodžio „melissa“ (bitė), nes šie nektaringi augalai yra labai mėgstami bičių. Melisų lapuose yra eterinio aliejaus, seskviterpeninių junginių, rozmarino rūgšties, glikozidų, flavonoidų, taninų ir kitų biologiškai aktyvių medžiagų. Šie augalai nuo seno buvo auginami soduose bei naudojami maistui: padažams, salotoms ir desertams pagardinti. Aromatingos, citrina kvapiančios, melisų lapų arbatos populiarumas nemažėja jau daugelį amžių. Vaistinės melisos buvo plačiai naudojamos tiek senovės Graikijoje, tiek viduramžių Europoje ir joms buvo priskiriamos ypatingos savybės; netgi buvo teigiama, kad šie augalai gali atjauninti žmogų. Žinoma, šiais laikais niekas nesitiki, kad šios kvapnios žolės padės sugrąžinti jaunystę, tačiau ne vienas yra pastebėjęs, kad melisos pasižymi ne tik maloniu aromatu. **Remiantis amžių bėgyje sukaupta patirtimi ir naujais moksliniais duomenimis, teigiama, kad vaistinės melisos padeda palaikyti normalią psichinę sveikatą ir normalią pažinimo funkciją, padeda atsipalaiduoti.**



ŽALIOJI ARBATA (lot. *Camellia sinensis*) yra gaunama iš nefermentuotų arbatos lapelių ir laikoma antru pagal populiarumą gėrimu pasaulyje po vandens, naudingu žmonių sveikatai.

Iš žaliosios arbatos yra išskirta ir identifiukuota daug biologiškai aktyvių medžiagų, įskaitant arbatos polifenolius, alkaloidus, aminorūgštis, polisacharidus ir lakiuosius komponentus. Polifenolis, katechinas (–)-epigallocatechin-3-galatas ir skonių arbatai suteikianti unikali amino rūgštis L-teaninas yra gerai žinomi ir ištyrinėti žaliosios arbatos komponentai.

Literatūros sąrašas:

1. Aguirre-Hernández E, Rosas-Acevedo H, Soto-Hernández M, Martínez AL, Moreno J, González-Trujano ME. Bioactivity-guided isolation of beta-sitosterol and some fatty acids as active compounds in the anxiolytic and sedative effects of *Tilia americana* var. *mexicana*. *Planta Med.* 2007 Sep;73(11):1148-55.
2. Akhondzadeh S, Naghavi HR, Vazirian M, Shayeganpour A, Rashidi H, Khani M. Passionflower in the treatment of generalized anxiety: a pilot double-blind randomized controlled trial with oxazepam. *J Clin Pharm Ther.* 2001 Oct;26(5):363-7.
3. Bove M. Lemon Balm (*Melissa officinalis*). An Overview of its Versatility, Effectiveness, and Indications. http://www.naturaldispensary.com/product/NDNL-1301-03/lemon_balm. Retrieved March 23, 2015.
4. Chávez-Morales Y, Jiménez-Ferrer E, Martínez-Hernández GB, Tortoriello J, Román-Ramos R, Zamilpa A, Herrera-Ruiz M. Effect of Standardized Fractions and Tiliroside from Leaves of *Tilia americana* on Depression Tests in Mice. *Iran J Pharm Res.* 2019 Fall;18(4):1931-1946.
5. Hiller S. FOOD. Using lemon balm in the kitchen. *The Mayo News.* September 2010. http://www.mayonews.ie/index.php?option=com_content&view=article&id=10742:food-using-lemon-balm-in-the-kitchen&catid=74:tasting&Itemid=100028. Retrieved March 23, 2015.
6. Kennedy DO, Little W, Scholey AB. Attenuation of Laboratory-Induced Stress in Humans After Acute Administration of *Melissa officinalis* (Lemon Balm). *Psychosomatic Medicine.* July/August 2004; 66 (4):607-613.
7. Koshoviyi O, Raal A, Kireyev I, Tryshchuk N, Ilin T, Romanenko Y, Kovalenko SM, Bunyatyan N. Phytochemical and Psychotropic Research of Motherwort (*Leonurus cardiaca* L.) Modified Dry Extracts. *Plants (Basel).* 2021 Jan 25;10(2):230.
8. Lakhan SE, Vieira KF. Nutritional and herbal supplements for anxiety and anxiety-related disorders: systematic review. *Nutrition Journal* 2010, 9:42.
9. Li MY, Liu HY, Wu DT, Kanaan A, Geng F, Li HB, Gunaratne A, Li H, Gan RY. L-Theanine: A Unique Functional Amino Acid in Tea (*Camellia sinensis* L.) With Multiple Health Benefits and Food Applications. *Front Nutr.* 2022 Apr 4;9:853846.
10. Loscalzo LM, Wasowski C, Marder M. Neuroactive flavonoid glycosides from *Tilia petiolaris* DC. extracts. *Phytother Res.* 2009 Oct;23(10):1453-7.
11. Mancini E, Beglinger C, Drewe J, Zanchi D, Lang UE, Borgwardt S. Green tea effects on cognition, mood and human brain function: A systematic review. *Phytomedicine.* 2017 Oct 15;34:26-37.
12. Movafegh A, Alizadeh R, Hajimohammadi F, Eshfehani F, Nejattar M. Preoperative Oral *Passiflora incarnata* Reduces Anxiety in Ambulatory Surgery Patients: A Double-Blind, Placebo-Controlled Study. *Anesthesia & Analgesia.* June 2008; 106(6): 1728-1732.
13. Rauwald HW, Savtschenko A, Merten A, Rusch C, Appel K, Kuchta K. GABAA Receptor Binding Assays of Standardized *Leonurus cardiaca* and *Leonurus japonicus* Extracts as Well as Their Isolated Constituents. *Planta Med.* 2015 Aug;81(12-13):1103-10. Abstr.
14. Shikov AN, Pozharitskaya ON, Makarov VG, Demchenko DV, Shikh EV. Effect of *Leonurus cardiaca* oil extract in patients with arterial hypertension accompanied by anxiety and sleep disorders. *Phytother Res.* 2011 Apr;25(4):540-3.
15. Siger A, Antkowiak W, Dwiecki K, Rokosik E, Rudzińska M. Nutlets of *Tilia cordata* Mill. and *Tilia platyphyllos* Scop. – Source of bioactive compounds. *Food Chem.* 2021 Jun 1;346:128888.
16. Tremmel M, Kiermaier J, Heilmann J. In Vitro Metabolism of Six C-Glycosidic Flavonoids from *Passiflora incarnata* L. *Int J Mol Sci.* 2021 Jun 18;22(12):6566.
17. United States Department of Agriculture, Natural resources Conservation Service. Purple passionflower. *Passiflora incarnata* L. Plant Symbol = PA1N6.
18. Zhao T, Li C, Wang S, Song X. Green Tea (*Camellia sinensis*): A Review of Its Phytochemistry, Pharmacology, and Toxicology. *Molecules.* 2022 Jun 18;27(12):3909.