

OCUVAL®

STRONG PLUS

Maisto papildas

Regėjimui • Akių kraujotakai • Apsaugai

Patobulinta formulė su dar daugiau naudingų medžiagų jūsų regėjimui, akių kraujotakai ir apsaugai nuo UV spindulių poveikio:

- ▶ Vitaminas A, riboflavinai, cinkas **padeda išsaugoti normalų regėjimą.**
- ▶ Cinkas, vitaminas C ir riboflavinai **padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidos.**
- ▶ Pajūrinių pušų **padeda palaikyti normalią kraujagyslių būklę.**
- ▶ Paprastųjų mėlynių **padeda palaikyti normalią akių būklę bei funkciją,** padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidos ir padeda palaikyti normalią kraujagyslių būklę.

SUDEDAMOSIOS DALYS: liuteinas iš didžiųjų serenčių (*Tagetes erecta*) žiedų ekstrakto, stabilizatorius - hidroksipropilmetilceliuliozė, cinko gliukonatas, natrio L-askorbatas (vitaminas C), paprastųjų mėlynių (*Vaccinium myrtillus*) uogų ekstraktas, dumblių (*Haematococcus pluvialis*) ekstraktas, turintis astaksantino, kukurūzų krakmolas, pajūrinių pušų (*Pinus pinaster*) žievės ekstraktas, turintis proantocianidinų, zeaksantinas iš didžiųjų serenčių (*Tagetes erecta*) žiedų ekstrakto, lipnumą reguliuojančios medžiagos - riebalų rūgščių magnio druskos ir silicio dioksidas, retinolio acetatas (vitaminas A), riboflavinai (vitaminas B2).

	Vienoje kapsulėje [0,90 g]
Vitaminas C	100 mg [125 %*]
Paprastųjų mėlynių uogų ekstraktas	80 mg
Dumblių ekstraktas, kuriame - astaksantino	80 mg 4 mg
Liuteinas iš didžiųjų serenčių žiedų ekstrakto	40 mg
Pajūrinių pušų žievės ekstraktas, kuriame - proantocianidinų	40 mg 38 mg
Cinkas	17 mg [170 %*]
Zeaksantinas iš didžiųjų serenčių žiedų ekstrakto	8 mg
Riboflavinai [vitaminas B2]	1,4 mg [100 %*]
Vitaminas A	800 µg [100 %*]

*RMV – referencinė maistinė vertė

VARTOJIMAS: rekomenduojama suaugusiems gerti po 1 kapsulę per dieną valgio metu.

ISPĖJIMAI: neviršyti nustatytos rekomenduojamos dozės. Maisto papildas neturėtų būti vartojamas kaip maisto pakeičiamas. Labai svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

LAIKYMAS: laikyti ne aukštesnėje kaip 25 °C temperatūroje, sausoje ir vaikams nepasiekiamoje vietoje.

GAMINTOJAS: Valentis AG, CH-6982 Agno - Lugano, Šveicarija.

PLATINTOJAS: UAB „Valentis Baltic“, Molėtų pl. 11, LT-08411 Vilnius, Lietuva.
Pagaminta ES.

Akis yra vienas iš pagrindinių žmogaus jutimo organų. Tai – labai svarbus ir jautrus organas, kur visi regėjimo sistemos komponentai yra funkciškai bei fiziškai susiję.

Akis labai jautri oksidacinei pažeidai, kurią nulemia sutrikusi pusiausvra tarp reaktyviųjų deguonies formų (laisvųjų radikalų) susidarymo ir jų neutralizavimo. Medžiagų apykaitos greitis akies tinklainėje, ypač fotoreceptoruose, yra vienas didžiausių organizme, todėl kraujagyslių būklė ypač svarbi akies normaliai veiklai.

OCUVAL® STRONG PLUS sudėtyje esantys augaliniai ekstraktai, vitaminai ir mikroelementai padeda:



PASIRŪPINTI
AKIŲ KRAUJAGYSLEMIS



APSAUGOTI LĄSTELIS
NUO OKSIDACINĖS
PAŽEIDOS



PALAIKYTI NORMALIĄ
AKIŲ BŪKLĘ BEI
FUNKCIJĄ



IŠSAUGOTI NORMALŲ
REGĖJIMĄ

OCUVAL® STRONG PLUS maisto papildas
sudedamosios dalys ir jų nauda:

	Normaliai kraujagyslių būklei	Ląstelių apsaugai nuo oksidacinės pažeidos	Regėjimui, akių būklei bei funkcijai	Biologiškai aktyvių medžiagų gausa
Vitaminas A			+	
Riboflavinai		+	+	
Vitaminas C		+		
Cinkas		+	+	
Pajūrinių pušų ekstraktas	+			+
Paprastųjų mėlynių ekstraktas	+	+	+	+
Dumblių ekstraktas				+
Liuteinas ir zeaksantinas				+

VITAMINAS A

A

Vitaminas A (retinolis, retinalis, retinoinė rūgštis ir kt.) yra grupė riebaluose tirpstančių, panašių savo chemine struktūra medžiagų. Šio vitamino gali trūkti dėl nevisavertės mitybos ar prasto pasisavinimo. Organizme vitaminas A atlieka keletą svarbių vaidmenų.

Vitaminas A atlieka tam tikrą funkciją ląstelių specializacijoje, padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą, normalią odos ir gleivinių būklę.

Šis vitaminas padeda išsaugoti normalų regėjimą. Organizme vitaminas A paverčiamas retinaliu, kuris būtinas normaliam regėjimui, nes iš jo susidaro regos pigmentas rodopsinas, kuris dalyvauja įvertiant šviesą nerviniais signalais ir perduodant juos smegenų neuronams.

VITAMINAS B2

B2

Vitaminas B2 (riboflavinas) yra vandenyje tirpus B grupės vitaminas. Šio vitamino atsargos turi būti papildytos kasdien, nes organizme jis nesintetinamas. Vitaminas B2 reikalingas daugeliui organizmo funkcijų. Riboflavinas reikalingas įvairiems metaboliniams procesams svarbioms oksidacijos ir redukcijos reakcijoms ir padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidos.

Nustatyta, kad baltymas glutationas, kurio sintezei būtinas riboflavinas, yra svarbus palaikant normalų akies lęšiuko baltymų skaidrumą. Remiantis duomenimis, gautais tiriant žmones, kuriems smarkiai trūko vitamino B2, yra pripažinta, kad riboflavinas padeda išsaugoti normalų regėjimą.

CINKAS

Zn

Cinkas yra būtinas visiems gyviems organizmams mikroelementas, kuris dalyvauja katalizuojant daugiau nei 300 fermentų, reikalingų įvairioms biocheminėms reakcijoms organizme. Cinkas reikalingas ląstelių fermentų ir baltymų sintezei ir dalyvauja įsisavinant, pernešant ir metabolizuojant įvairias maisto medžiagas, taip pat ir vitaminą A.

Cinkas padeda sumažinti ląstelių oksidacinę pažeidą, nes jis reikalingas antioksidantų fermentų aktyvavimui. Be to, cinkas gali jungtis su baltymais, todėl jie tampa mažiau jautrūs oksidacijai. Cinkas gali pakeisti kitus metalus baltymuose ir lipiduose, taip sumažindamas hidroksilo radikalų susidarymą ir apsaugodamas makromolekules.

Cinkas padeda išsaugoti normalų regėjimą. Cinkas reguliuoja metabolinį retinolio vartimą retinaliu per nuo cinko priklausomą fermentą retinolio dehidrogenazę; tai yra svarbi akies tinklainės regėjimo proceso dalis. Taip pat yra įrodymų, kad cinkas dalyvauja tinklainės fotoreceptoriuose reguliuojant šviesos ir rodopsino reakciją bei moduluojant sinapsinį perdavimą. Iš mokslinių tyrimų yra žinoma, kad cinkas svarbus geram matymui naktį. Normaliam regėjimui palaikyti būtina užtikrinti pakankamą cinko kiekį.

VITAMINAS C

C

Vitaminas C (askorbo rūgštis) reikalingas organizmui kaip antioksidantas ir daugelio fermentinių reakcijų kofaktorius. Vitaminas C žmogaus organizme nėra sintetinamas, todėl svarbu užtikrinti, kad jo nepritrūktų.

Įrodyta, kad vitaminas C padeda palaikyti imunitetą, energijos apykaitą, nervų sistemos veiklą ir psichologinę funkciją, normalų kolageno susidarymą. Askorbo rūgštis ypač svarbi stresinėmis sąlygomis. Jos randama daugelyje organų ir audinių, taip pat ir akies ragenoje.

Vitaminas C yra stiprus antioksidantas, padedantis apsaugoti ląsteles nuo žalingo laisvųjų radikalų poveikio. Šis vitaminas veikia kaip reduktorius, kuris efektyviai „nukenksmina“ galimai žalingus laisvuosius radikalus, nuolat susidarantiems organizme.

PAJŪRINĖS PUŠYS

Pajūrinių pušų (lot. *Pinus pinaster*) žievėje gausu fenolinių junginių, tokių kaip proantocianidinai, flavonoidai (katechinas, taksifolinas), fenolines rūgštys (kavos, feruline, galo rūgštis). Mokslininkai ištyrė, kad šie junginiai geba prisijungti prie endotelio ląstelių ir galimai padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinio streso, moduluoja kraujagyslių endotelio tonusą, didina kapiliarų pralaidumą ir pagerina mikrocirkuliaciją. Tuo remiantis, manoma, kad pajūrinės pušys padeda palaikyti normalią kraujagyslių būklę.

PAPRASTOSIOS MĖLYNĖS

Paprastųjų mėlynių (lot. *Vaccinium myrtillus*) uogos ypač turtingos biologiškai aktyviomis medžiagomis. Jos turi daug polifenolių – ryškią uogų spalvą nulemiančių pigmentų antocianinų (delfinidino, cianidino, petunidino, peonidino ir malvidino gliukozidų, galaktozidų ir arabinozidų), proantocianidinų, karotinoidų, katechinų, flavonolių (kemperolio, kvercetino, miricetino), fenolinių rūgščių ir stilbeno darinų. Dauguma šių medžiagų yra stiprūs antioksidantai arba aktyvuoja antioksidantų fermentus, todėl yra susiję su naudingų mėlynių poveikiu. Teigiama, kad paprastosios mėlynės padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidos ir padeda palaikyti normalią kraujagyslių būklę. Jos taip pat padeda palaikyti normalią akių būklę bei regėjimą. Tą įrodė ir klinikiniai tyrimai: užduotis žiūrint į kompiuterio ar mobiliojo telefono ekraną atlikusiais žmonėmis, kurie ilgą laiką vartojo paprastųjų mėlynių uogų ekstrakto, akys pavargdavo mažiau.

DUMBLIAI

Dumblių (lot. *Haematococcus pluvialis*) ekstraktas yra žinomas kaip karotinoido astaksantino šaltinis. *Haematococcus pluvialis* gelavandeniai mikrodumbliai paprastai auga ten, kur saulės ultravioletinių spindulių poveikis yra ypač intensyvus. Mokslininkai mano, kad ryškiai raudonos spalvos karotinoidas astaksantinas padeda apsaugoti dumblių ląsteles nuo saulės spindulių poveikio susidarantių žalingų oksidacinių junginių.

LIUTEINAS IR ZEAKSANTINAS

Liuteinas ir zeaksantinas yra gamtiniai pigmentai, karotinoidai, išgaunami iš ryškiai geltonų didžiųjų serėnčių (lot. *Tagetes erecta*) žiedų. Akies tinklainėje, ypač geltonojoje dėmėje, kuri atsakinga už centrinio matymo aštrumą, kaupiami dideli kiekiai šių karotinoidų, todėl jie dažnai vadinami geltonosios dėmės pigmentais.